

Aktywne formy spędzania czasu wolnego

AKTYWNE FORMY SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO PRZEZ DZIECI I MŁODZIEŻ

Zestawienie bibliograficzne w wyborze

ARTYKUŁY Z CZASOPISM

BEREZA Agnieszka : *Funkcje kolonii organizowanych dla wychowanków świetlicy* // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze.** - 2014, nr 6, s. 35-40

BIELSKI Janusz : *Aktywność fizyczna ucznia w czasie wolnym* // **Lider.** - 2010, nr 1, s. 7-10

BŁAŻEJCZYK Gabriela : *Rekreacja fizyczna a czas wolny* // **Lider.** - 2008, nr 2, s. 15-16

BRZozowska-Wicherek Ewa : *Gimnastyka poranna na koloniach* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2019, nr 4, s. 40-42

BUKOWIŃSKA Agnieszka, SZYMCZUK Magda : *Biwak na Mazurach* // **Wychowanie w Przedszkolu.** - 2020, nr 6, s. 22-24

CHLEBOSZ Karolina : *Budowanie kompetencji społecznych podczas aktywności fizycznej na koloniach i obozach dla dzieci i młodzieży* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2019, nr 4, s. 52-54

CHMIELOWSKI Jacek : *Chodzi o dobrą zabawę na koloniach* // **Edukacja i Dialog.** - 2004, nr 6, s. 2-6

CHOJECKA Anna: *Gry i zabawy podwórkowe* // **Lider.** - 2005, nr 1, s. 20-23

CHOMICZ Roman : *Między determinizmem a swawolą - prozdrowotne postawy stylu życia młodzieży* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2007, nr 10, s. 4-8

CHOMICZ Roman : *Młodzież a aktywne postawy w czasie wolnym - studium badań o przyczynowości zachowań* // **Lider.** - 2007, nr 6, s. 21-22

DOBRAŃSKA Beata : *Propozycja festynu sportowo-rekreacyjnego dla uczniów szkoły podstawowej : impreza plenerowa* // **Lider.** - 2002, nr 1, s. 12-13

FILIPCZUK Alicja : *Zajęcia rekreacyjno-sportowe* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2003, nr 8/9, dod. s. 10- 13

FRONCZEK Ewa, OBORSKA Magdalena, MENTEL Andrzej : *Rabbit-to sport i zabawa* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne** . – 2002, nr 3, s. 40-42

GACEK Maria : *Aktywność fizyczna w stylu życia dziecka w wieku 10-13 lat w środowisku małomiasteczkowym* // **Kultura Fizyczna**. – 2007, nr 3/4, s. 16-18

GACEK Maria : *Formy spędzania czasu wolnego w zależności od cech osobowości młodzieży akademickiej* // **Kultura Fizyczna**. – 2005, nr 3/4, s. 31-32

GIELECIAK Urszula : *Ferie z Pippi : program zimowego wypoczynku* // **Biblioteka w Szkole**. – 2006, nr 10, s. 23-25

GODLEWSKA Aleksandra : *Wakacyjne próby sił* // **Życie Szkoły**. – 2014, nr 7, s. 26-27

GÓRSKI Mariusz : *Rekreacja i sport szkolny w czasie wolnym* // **Lider**. – 2003, nr 1, s. 28

GROMEK Monika, WYSZYŃSKA Marta : *Zawody sportowe w świetlicy szkolnej jako forma rekreacji ruchowej* // **Nowa Szkoła**. – 2010, nr 5 , s. 37-41

GULA Ewa, SOKOŁOWSKI Jarosław : *Obozy i kolonie* // **Wychowawca**. – 2004, nr 7/8, s. 18-19

HAŁACZEK Jagna : *Jak wychować podróżnika?* // **Geografia w Szkole**. – 2020, nr 5, s. 30-34

HAMERSKI Jerzy : *Kartofle z ogniska, czyli impreza plenerowa z rodzinami* // **Świetlica w Szkole**. - 2012, nr 2, s. 13-14

IGIELSKA Beata : *Letni wypoczynek dzieci i młodzieży* // **Problemy Opiekuńczo Wychowawcze**. - 2008 nr 6, s. 46 – 47

ILSKA Paulina : *Kształtowanie postaw konstruktywnego spędzania czasu wolnego u dzieci* // **Remedium**. - 2015, nr 7/8, wkładka, s. 1-2

INEROWICZ Piotr : *Turystyka weekendowa jako forma rozwijająca aktywność ruchową* // **Lider**. – 2000, nr 1 , s. 15-17

JABŁOŃSKA Iwona : *Kiedy dzieci się nudzą* // **Życie Szkoły**. - 2007, nr 6, s. 41-44

JAKUBOWSKA Alina : *Przed wakacyjną wyprawą* // **Wychowanie w Przedszkolu**. - 2016, nr 6, s. 57-60

JURCZAK Adam : *Aktywność ruchowa młodzieży w czasie wolnym. Preferencje - bariery -uwarunkowania* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2005, nr 12, s. 25-30

JURCZAK Adam : *Samodzielna aktywność ruchowa młodzieży w czasie wolnym* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne**. - 2004, nr 10, s. 20-27

KABELSKA Ala : *Festyn rodzinny* // **Lider . – 2007, nr 4, s. 9-10**

KAMELA Beata : *Zielony marsz* // **Życie Szkoły.- 2002, nr 4 , s. 220-222**

KAMIEŃ Dorota : *Aktywny wypoczynek w plenerze z nietypowymi rzutami* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2015, nr 4, s. 59-64**

KAMIEŃ Dorota : *O potrzebie stosowania zmienności i różnorodności ćwiczeń w pozalekcyjnych zajęciach sportowych* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2016, nr 3, s. 26-35**

KAMIEŃ Dorota : *Zadania dodatkowe - skuteczny wypełniacz nieaktywnych przerw* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2020, nr 1 , s. 25-29**

KARCZEWSKA Joanna : *Czas wolny a bezpieczeństwo dziecka* // **Nauczanie Początkowe. - 2008/2009, nr 1, s. 7-14**

KOŁOSIŃSKI Leszek : *Czas wolny* // **Wychowawca. – 2007, nr 4, s. 14**
Sport jako sposób na wykorzystanie czasu wolnego

KOMPENDIUM wiedzy nauczyciela nt. organizowania różnych form wypoczynku zorganizowanego // Bożena Dziurla [et al.] // **Wychowanie na co Dzień. – 2005, nr 7/8, dod. s. I-XII**

KORNAS Agnieszka : *Jak wybrać wakacyjny obóz dla dziecka* // **Życie Szkoły. - 2011, nr 7, s. 20-23**

KORSKA Anna : *Zajęcia pozalekcyjne - sport, turystyka, rekreacja* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2010, nr 11 , s. 25-28**

KRÓLICA Maria : *Zabawy miłe i pożyteczne* // **Życie Szkoły. – 2006, nr 6, s. 22-27**

KRUSZKO Krzysztof : *Bezpieczne wakacje* // **Życie Szkoły. - 2007, nr 6, s. 8-12**

KRZELOWSKA Magdalena : *Gry i zabawy ruchowe w okresie zimowym* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. – 2015, nr 1, s. 17-24**

KRZELOWSKA Magdalena : *Rekreacja ruchowa w czasie wolnym jako antidotum na negatywne skutki działania mediów na sferę psychiczną i fizyczną dzieci i młodzieży* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2016, nr 4, s. 32-40**

KUBALA-KULPIŃSKA Aleksandra : *Promowanie wśród uczniów bezpiecznej aktywności fizycznej : aktywna przerwa* // **Życie Szkoły. - 2021, nr 2/3, s. 32-37**

KUNKA Grażyna : *Atrakcyjne przerwy* // **Biblioteka w Szkole. – 2015, nr 7-8, s. 37-38**

LAERE Van Karolina, SOCHOCKA Kinga : *Scenariusz zajęć dla rodziców dzieci w wieku wczesnoszkolnym : Jak rozwijać u dziecka nawyk aktywnego spędzania czasu wolnego?* // **Remedium.** - 2015, nr 7-8, wkładka, s. 5-6

LAERE Van Karolina, SOCHOCKA Kinga : *Scenariusz zajęć psychoedukacyjnych (dla klas I-III szkół podstawowych) : Zaplanuj swój czas z głową!* // **Remedium.** - 2015, nr 7/8, wkładka, s. 3-5

LEKSY Karina : *Aktywność fizyczna dzieci i adolescentów w czasie pandemii covid-19 - przegląd badań i rekomendacje dla praktyki pedagogicznej* // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze.** - 2022, nr 1, s. 41-53

ŁUBA Małgorzata : *Zorganizuj sobie czas* // **Życie Szkoły.** - 2015, nr 3 , s. 28-31

ŁYSZCZARZ Michał : *Zasady organizowania wypoczynku* // **Dyrektor Szkoły.** - 2015, nr 12, s. 44-48

MACIEJEWSKA Barbara : *Aktywne półkolonie z językiem angielskim dla dzieci* // **Nowa Szkoła.** - 2014, nr 6, s. 38-44

MARZEC Helena : *Czas wolny małych dzieci w rodzinie* // **Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze.** - 2004, nr 2, s. 38-39

MASZOREK- SZYMALA Anna, SŁAWEK Monika : *Rola rekreacji ruchowej w rozwoju - dzieci w wieku 10-12 lat w małym mieście* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2009, nr 9, s. 25-30

MOŹDŻONEK Iwona : *Kreatywne spędzanie wakacji* // **Nauczanie Początkowe.** - 2014/2015, nr, s. 39-47

MUDRAK- NOWAK Joanna, NOWAK Wojciech : *Jak zorganizować czas wolny uczniów* // **Nowa Szkoła.** - 2005, nr 9, s. 52-55

MUSIALSKA Kinga : *Aspiracje wolnoczasowe młodzieży* // **Opieka, Wychowanie, Terapia.** - 2009, nr 1/2, s. 64-65

OMELAN Aneta Anna, ROMANOWSKA Alicja : *Turystyka szkolna* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** - 2012, nr 5, s. 30-34

OSSOWSKI Józef : *Szkolny biwak-opracowanie przebiegu i sposobu jego dokumentowania* // **Wszystko dla Szkoły.** - 2003, nr 11, s. 22-25

OZDOBA Elżbieta, OZDOBA Janusz : *Biwakowanie-uczy,bawi, wychowuje* // **Lider.** - 2002, nr 7/8, s. 4-6

PARLAK Mirosława : *(Nie)doceniana rola czasu wolnego w organizowaniu przestrzeni edukacyjnej uczniów w młodszym wieku szkolnym* // **Nauczanie Początkowe.** - 2014/2015, nr 1, s. 40-49

PASZKIEWICZ Aneta : *Wpływ zabaw podwórkowych na rozwój społeczny dziecka* // **Problemy Opiekuńczo Wychowawcze.** – 2012, nr 2, s. 38-42

RADZISZEWSKA Hanna : *Rola drużyny harcerskiej w wychowaniu do zdrowego trybu życia i umiejętnego organizowania czasu wolnego* // **Wychowanie na co Dzień.** – 2003, nr 7/8, s. 38-39

REMBIES Tomasz : *Rola nauczyciela wf w kreowaniu aktywnego spędzania czasu wolnego* // *Lider.* – 2002, nr 6, s. 19

ROCHOWICZ Feliks : *Czas wolny uczniów - w świetle aktywności ruchowej i zajęć sedenteryjnych* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** – 2008, nr 3, s. 16-20

RÓŻAŃSKA Dorota, WOJCIESZUK Anna : *Zabawy ruchowo - rekreacyjne na wakacje* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** – 2006, nr 4, dod.s.2-6

SĘPOWICZ-BUCZKO Katarzyna : *Aktywność ruchowa dzieci w czasie wolnym* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** – 2003, nr 12, s. 32-35

STACH Elżbieta, PAWŁOWSKA Aneta, MATOGA Łukasz : *Miejsce turystyki w szkole oraz krajoznawstwa w turystyce szkolnej : problemy i wyzwania w XXI wieku* // **Wychowanie na co Dzień.** – 2014, nr 1, s. 16-20

STASIAK Teresa : *Zagospodarowanie czasu wolnego uczniów poprzez aktywność ruchową* // **Lider.** – 2003, nr 7/8, s. 16

SZOŁEK Selwana : *Podwórko musi być!* // **Wychowanie w Przedszkolu.** – 2011, nr 8, s. 55-56

SZULSKI Jarosław : *Wycieczka to nie zło konieczne* // **Dyrektor Szkoły.** – 2015, nr 3, s. 52-55

TOKARSKA Urszula : *Czas wolny a twórczość dzieci* // **Wychowawca.** – 2015, nr 7/8, s. 16-20

TRĘBACZEWSKA Marta : *Amerykański sposób na wakacje* // **Wychowanie na co Dzień.** – 2004, nr 1/2, s. 35-36

URBAŃSKI Bartosz : *Gry i zabawy uatrakcyjniające szkolny wyjazd wakacyjny - z uwzględnieniem wieku i możliwości podopiecznych* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** – 2022, nr 4, s. 25-27

WALCZYK Teresa : *Aktywność fizyczna jako kluczowy element rozwoju dzieci i młodzieży* // **Wychowawca.** – 2021, nr 2, s. 5-8

WOŹNY Paweł : *Każda aktywność - na wagę złota* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne.** – 2013, nr 10, s. 33-35

ZAWALSKA Aldona, ZAWALSKI Krzysztof : *Aktywny wypoczynek nad wodą* // **Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne. - 2004, nr 8/9, dod. s. 2-5**