

Emocje u dzieci i dorosłych: zestawienie bibliograficzne w wyborze

Kategoria: [Zestawienia bibliograficzne](#) | Opublikowano: piątek, 29 sierpień 2025 12:22 | Biblioteka Opoczno |
Odsłony: 409

Emocje u dzieci i dorosłych: zestawienie bibliograficzne w wyborze

Zbiory zwarte:

1. 10 minut uważności : jak pomóc dzieciom radzić sobie ze stresem i strachem / Goldie Hawn, Wendy Holden ; przekład Michał Lipa ; [przedmowa Daniel J. Siegel]. - Warszawa : "MT Biznes", 2013. - 268 stron ; 22 cm. **Sygnatura:** 33743
2. 101 lekcji, które zmieniają twój sposób myślenia / Brianna Wiest ; przełożyła Kinga Markiewicz. - Wydanie I w twardej oprawie. - Poznań : Filia, 2024. - 597, [1] strona ; 21 cm. **Sygnatura:** 38701
3. 4 filary zdrowego życia : jak zmienić codzienne nawyki, by dłużej żyć i cieszyć się zdrowiem / dr Rangan Chatterjee ; tłumaczenie Aleksander Gomola ; fotografie Susan Bell. - Kraków : Otwarte, 2020. - 271, [1] strona : fotografie, ilustracje ; 24 cm. **Sygnatura:** 36315
4. A może nie ma się czego bać? : jak zamienić lęk w ciekawość / Leszek Mellibruda, Dagny Kurdwanowska. - Warszawa : Edipresse Polska, copyright 2018. - 310, [2] strony ; 20 cm. **Sygnatura:** 33822
5. Być tak naprawdę : od grzecznej dziewczynki do wolnej kobiety, która idzie, gdzie chce / Marianna Gierszewska ; [ilustracje Eliza Luty]. - Wydanie I, 2022, dodruk. - Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2022. - 278, [2] strony : ilustracje, fotografia ; 21 cm. **Sygnatura:** 36893
6. Co lubią uczucia? / Tina Oziwicz ; ilustrowała Aleksandra Zając. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2022. - [66] stron : ilustracje kolorowe ; 26 cm. **Sygnatura:** 37097
7. Czułość : poradnik pozytywnego egoizmu / dr Sophie Mort ; z angielskiego przełożyła: Anna Filipek. - Warszawa : Wielka Litera, 2021. - 445, [1] strona ; 24 cm. **Sygnatura:** 36749
8. Dar terapii : list otwarty do nowego pokolenia terapeutów i ich pacjentów / Irvin D. Yalom ; przełożyła Anna Tanalska-Dulęba ; Polskie Towarzystwo Psychologiczne. - Warszawa : Instytut Psychologii Zdrowia, 2003. - 232 strony ; 21 cm. **Sygnatura:** 37304
9. Dlaczego mężczyźni kochają żony / Sherry Argov ; tłumaczenie Urszula Szczepańska. - Nowe wydanie rozszerzone. - Warszawa : HarperCollins Polska, copyright 2017. - 286 stron ; 22 cm. **Sygnatura:** 36588
10. Droga do siebie : o poczuciu wartości / Ewa Woydyłło. - Wydanie pierwsze. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2022. - 165, [3] strony ; 20 cm. **Sygnatura:** 35234
11. Dziadkowie : emocje i uczucia / [konceptcja i tekst:] Urszula Kuncewicz-Jasińska ; [ilustracje:] Aleksander Jasiński. - Warszawa : Alulalu, copyright 2020. - [34] strony : ilustracje ; 19x20 cm. **Sygnatura:** 27862
12. Emocje / napisał Boguś Janiszewski ; narysował Max Skorwider. - Poznań : Publicat, copyright 2022. - 149, [4] strony : ilustracje kolorowe ; 27 cm. **Sygnatura:** 36888
13. Emocje : wolni od złości, zazdrości i strachu / Osho ; tłumaczenie z języka angielskiego Bogusława Kozirowska-Jurkevich. - Wydanie 2. - Warszawa : Wydawnictwo Jeden Świat, 2020. - 123, [1] strona ; 18 cm. **Sygnatura:** 37113

14. Emocje i myśli / Bruce Friedland ; tłumaczył Adam Bujnik. - Warszawa : "Profi", 1995. - 120, [6] stron : fotografie, rysunki ; 24 cm. **Sygnatura:** 29883
15. Emocje moralne, sprawiedliwość i motywacje społeczne / Bernard Weiner ; przekład Zofia Mijakowska. - Sopot : Smak Słowa, 2012. - 240 stron : ilustracje ; 24 cm. **Sygnatura:** 37459
16. Emocje w wypowiedziach uczniów niesłyszących / Zdzisława Orłowska-Popek. - Kraków : Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Pedagogicznego, 2011. - 274 strony : ilustracje ; 21 cm. **Sygnatura:** 31955
17. Emocje zadbane i masz wyje**ne : o trudnej sztuce radzenia sobie z uczuciami / dr Katarzyna Czyż. - Gliwice : Helion S.A., copyright 2022. - 196, [4] strony : ilustracje ; 24 cm. **Sygnatura:** 36019
18. Emocje, komunikacja, akceptacja : program profilaktyczno-terapeutyczny dla dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym : plecak szczęśliwego ucznia / Agnieszka Lasota, Dominika Jońca SM. - Warszawa : Difin, copyright 2021. - 266, [2] strony : fotografie, ilustracje ; 24 cm. **Sygnatura:** 37114
19. Emocjonalne uwarunkowania autorytetu nauczyciela / Emilia Badura. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1981. - 142, [2] s. : tab. ; 20 cm. **Sygnatura:** 19230, 19231
20. Ewka, co cię ugryzło? : jak się zrozumieć i porozumieć / Ewa Tyralik-Kulpa ; redakcja językowa Blanka Łyszkowska. - Warszawa : "CoJaNaTo" Blanca Łyszkowska, 2016. - 168 stron ; 24 cm. **Sygnatura:** 33258
21. Fizjologiczny mechanizm popędów i emocji / Władysław Traczyk. - Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1967. - 142, [2] s. ; 18 cm. **Sygnatura:** 6488
22. Gra o ludzkie szczęście / Mirosław Plzak ; z czes. tł. Tadeusz Siemek. - Warszawa : "Wiedza Powszechna", 1980. - 239, [1] s. ; 20 cm. **Sygnatura:** 18384
23. Inteligencja emocjonalna : fakty, mity, kontrowersje / redakcja naukowa Magdalena Śmieja, Jarosław Orzechowski ; przekład rozdziałów 4, 5 i 9 Maciej Sekerdej. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2008. - 311, [1] strona ; tablice ; 21 cm. **Sygnatura:** 30955
24. Inteligencja emocjonalna : poradnik z zestawem ćwiczeń / Stefan Konrad, Claudia Hendl ; z jęz. niemieckiego przełożyła Maria dos Santos. - Wyd. 2. - Katowice : "Videograf II", 2005. - 174 s. : rys., tab. ; 21 cm. **Sygnatura:** 28937
25. Inteligencje wielorakie : nowe horyzonty w teorii i praktyce / Howard Gardner ; przełożył [z angielskiego] Andrzej Jankowski. - Warszawa : "Laurum", copyright 2009. - 367 stron ; 21 cm. **Sygnatura:** 29557
26. Ja i moje emocje : co osoba z niepełnosprawnością intelektualną powinna wiedzieć o emocjach i uczuciach / Anna Jazgarska ; [rysunki: Karol Dziwulski]. - Warszawa : Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną, 2024. - 20 stron : ilustracje ; 21x29 cm. **Sygnatura:** 37914
27. Jak cieszyć się życiem : dobrostan w pięciu odsłonach / dr Tal Ben-Shahar ; przekład: Marta Komorowska. - Wydanie I. - Warszawa : Zwierciadło, 2022. - 221, [3] strony ; 22 cm. **Sygnatura:** 38125
28. Jak czytać emocje / Andrea Harrn ; tłumaczenie Michał Kompanowski. - Warszawa : Quraro, copyright 2022. - 238, [1] strona : ilustracje ; 21 cm. **Sygnatura:** 35229
29. Jak mówić, gdy dzieci nie słuchają : marudzenie, kłótnie, histeria, bunt i inne wyzwania dzieciństwa / Joanna Faber i Julie King ; ilustracje Emily Wimberly ; tłumaczyła Beata Horosiewicz. - Poznań : Media Rodzina, copyright 2022. - 431 stron : ilustracje ; 21 cm. **Sygnatura:** 36194
30. Jak ogarniać emocje w pracy : dla ambitnych i wrażliwych / Liz Fosslien i Mollie West Duffy ; przekład Anna Czajkowska. - Wydanie I. - Warszawa : Muza, 2021. - 335, [1] strona : ilustracje ; 21 cm. **Sygnatura:** 34754

31. Jak przyciągać dobrych ludzi / Janina Scarlet ; przekład z hiszpańskiego Joanna Kuhn. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwo Muza, copyright 2023. - 347, [5] stron ; 21 cm. **Sygnatura:** 36378
32. Jak przytulić jeżozwierza : proste sposoby kochania trudnych ludzi / z przedmową dr Debbie Joffe Ellis ; przełożyła Alina Siewior-Kuś. - Warszawa : Prószyński i S-ka, 2024. - 154, [6] stron : ilustracje ; 22 cm. **Sygnatura:** 38056
33. Jak uwolnić się od ciężaru dysfunkcyjnej rodziny : wsparcie dla dorosłych dzieci z trudnych domów / Linda Friel, John Friel ; przekład: Aleksandra Haduła. - Łódź : Feeria Wydawnictwo - Wydawnictwo JK, 2021. - 293, [3] strony ; 21 cm. **Sygnatura:** 36383
34. Jak zostać swoim terapeutą / Anne-Helene Clair, Vincent Trybou ; z francuskiego przełożył Patryk Gołębiowski. - Warszawa : Wielka Litera, 2023. - 302, [1] strona ; 24 cm. **Sygnatura:** 36748
35. Jaszczurka, pawian i mądra sowa : dlaczego niegrzeczne dzieci nie istnieją / Kate Silverton ; tłumaczenie Aleksandra Żak. - Wydanie I. - Kraków : Otwarte, 2022. - 357, [3] strony : ilustracje ; 21 cm. **Sygnatura:** 36318
36. Kat miłości / Irvin D. Yalom ; przełożyła Małgorzata Jałoch. - Wydanie 6. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, copyright 2021. - 303, [1] strona ; 22 cm. **Sygnatura:** 36240
37. Każdy czasem się boi : jak pomóc dziecku radzić sobie z lękiem i zmartwieniami : 40 ćwiczeń opartych na terapii poznawczo-behawioralnej, terapii ACT oraz uważności : [wiek 6-9 lat] / Agnes Selinger ; ilustracje: Claudio Cerri ; przekład: Agnieszka Cioch. - Wydanie pierwsze w języku polskim 2022 rok. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023. - 124, [3] strony : ilustracje, portret ; 25 cm. **Sygnatura:** 37105
38. Każdy czasem się martwi : jak radzić sobie ze zmartwieniami i zredukować stres : 56 ćwiczeń opartych na terapii poznawczo-behawioralnej i uważności / Lauren Mosback ; ilustracje: Sarah Rebar, [Robin Boyer, Joel i Ashley Selby] ; przekład: Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. - Wydanie pierwsze w języku polskim 2023 rok. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023. - 147, [4] strony : ilustracje ; 25 cm. **Sygnatura:** 37738
39. Kiedy ciało mówi nie : koszty ukrytego stresu / Gabor Maté ; przełożył Piotr Cieślak. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, copyright 2022. - 349 stron ; 23 cm. **Sygnatura:** 36372
40. Kiedy złość rani : jak uciszyć wewnętrzne burze? / Matthew McKay, Peter D. Rogers, Judith McKay ; przełożyła Grażyna Chamiec. - Podkowa Leśna : "MiND" Dariusz Syska, 2014. - 397, [3] strony ; 21 cm. **Sygnatura:** 33241
41. Kim jesteśmy? : (prawie) wszystko, co psychologia mówi o nas / Stefanie Stahl ; tłumaczenie Marta Książkiewicz. - Wydanie I. - Kraków : Otwarte, 2023. - 410, [6] stron ; 21 cm. **Sygnatura:** 37347,
42. Kobiety od A do Z, czyli O tym co ważne dla kobiecej tożsamości, o emocjach, postawach i życiowych wyborach / Katarzyna Miller, Dariusz Janiszewski. - Warszawa : Zwierciadło, © copyright 2023. - 213, [3] strony ; 21 cm. **Sygnatura:** 36195
43. Kod emocji : jak uwolnić zablokowane emocje i cieszyć się zdrowiem, szczęściem oraz miłością / Bradley Nelson ; przedmowa Tony Robbins ; przekład Katarzyna Babicz. - Wydanie I, dodruk VI. - Łódź : Galaktyka, 2023. - 380 stron : ilustracje ; 23 cm. **Sygnatura:** 38164
44. Kody orientacji i struktura procesów emocjonalnych / Kazimierz Obuchowski. - Wyd. 2 zm. - Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1982. - 331, [1] s. ; 21 cm. **Sygnatura:** 20012
45. Marcelinka : opowieść dla bardzo wrażliwych dzieci i ich rodziców / Katarzyna Kucewicz ; ilustrowała Ewa Poklewska-Koziełło. - Wydanie pierwsze. - Poznań : Frajda, 2023. - 65, [3] strony : ilustracje kolorowe ; 24 cm. **Sygnatura:** 37776,

46. Miej wyje**ne, będzie ci dane : o trudnej sztuce odpuszczania / Katarzyna Czyż. - Wydanie II. - Gliwice : Onepress, copyright 2021. - 223 strony : ilustracje ; 24 cm. **Sygnatura:** 36018

47. Moje emocje. Jak pokonać złość i smutek / Anna Pachocka ; ilustracje Dana Maczyńska. - Warszawa : BoNoBo, 2022. - [88] stron : ilustracje ; 22 cm. **Sygnatura:** 35228

48. Moje małe i duże problemy społeczne : opowiadania i karty z zadaniami dla uczniów klas 1-6 / Natalia Nolewajka ; [ilustracje: Wiktoria Krzyśpiak]. - Wydanie I. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2023. - 63 strony, [10] kart tablic kolorowych : ilustracje kolorowe ; 30 cm. **Sygnatura:** 38946

49. Moje sposoby radzenia sobie po śmierci bliskich : co osoba z niepełnosprawnością intelektualną powinna wiedzieć o śmierci / Aleksandra Kojtych, Łukasz Pisarski. - Warszawa : Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną, 2017. - 16 stron : ilustracje kolorowe ; 29 cm. **Sygnatura:** 32594

50. Moje sposoby radzenia sobie po śmierci bliskich : co osoba z niepełnosprawnością intelektualną powinna wiedzieć o śmierci / Aleksandra Kojtych, Łukasz Pisarski. - Wydanie drugie poprawione. - Warszawa : Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną, 2024. - 16 stron : ilustracje kolorowe ; 29 cm. **Sygnatura:** 38483

51. Namiętności duszy / René Descartes ; przetłumaczył z francuskiego oraz wstęp Ludwik Chmaj ; przedmowa Bogdan Suchodolski. - Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1986. - 218, [1] strona ; 21 cm. **Sygnatura:** 23403,

52. Nastolatek potrzebuje wsparcia : zrozum swoje dziecko i bądź po jego stronie / Agnieszka Kozak, Robert Bielecki, Marcin Rzeczkowski ; [ilustracje: Joanna Celusta]. - Gliwice : Sensus, copyright 2023. - 414, [4] strony : ilustracje ; 21 cm. **Sygnatura:** 37111

53. Nastolatki na krawędzi : czego nie wiecie o problemach swoich córek / rozmawiają Krystyna Romanowska, dr Agnieszka Dąbrowska i dr Marta Niedźwiedzka. - Wydanie I. - Warszawa : Muza, 2023. - 350, [2] strony ; 21 cm. **Sygnatura:** 36200,

54. Odkręćmy emocje / Deborah Marcero; przełożyła Agnieszka Urbanowska. - [Olsztyn] : Levyz Books, opyright 2023. - [34 strony] : ilustracje ; 29 cm. **Sygnatura:** 36208,

55. Opowieści o Czujątkach : ćwiczenia z empatii dla dzieci i... dorosłych / Joanna Bogudał-Borkowska. - Wydanie III. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Impuls, 2021. - 83 strony : ilustracje kolorowe ; 24 cm. **Sygnatura:** 35214

56. Pedagog w klasie : scenariusze zajęć na różne okazje / [autorzy: Kinga Białek, Magdalena Goetz, Anna Kielczewska, Marzena Koniuszewska, Izabella Lutze, Danuta Pyrdół, Kamila Raczyńska, Małgorzata Swędrowska, Alina Synakiewicz]. - Warszawa : Fabryka Wiedzy, 2020. - 135, [1] strona : ilustracje ; 30 cm. **Sygnatura:** 36332

57. Pedagog w klasie : scenariusze zajęć na różne okazje. Część 2, Nowe scenariusze i karty pracy - do wykorzystania również w pracy zdalnej / [autorzy: Anna Kielczewska, Agnieszka Małkowska-Szkutnik, Grażyna Pazura, Natalia Perek, Małgorzata Swędrowska, Katarzyna Topolska]. - Warszawa : Wiedza i Praktyka, copyright 2021. - 144 strony : ilustracje ; 30 cm. **Sygnatura:** 35188,

58. Pedagog w klasie : scenariusze zajęć profilaktycznych i doradczych / [autorzy: Małgorzata Swędrowska, Natalia Perek, Renata Krekora, Katarzyna Okólska, Ewa Kruk-Krymula, Marta Koch-Kozioł, Agnieszka Kośkiewicz, Joanna Gajdzińska, Katarzyna Druczak, Beata Zielińska-Rocha, Katarzyna Stępnia, Katarzyna Topolska]. - Warszawa : Wiedza i Praktyka sp. z o.o., copyright 2023. - 103 strony : fotografie, ilustracje ; 30 cm. **Sygnatura:** 36333,

59. Pedagogika serca : wychowanie emocjonalne w XXI wieku / redakcja naukowa Ewa Lewandowska-Tarasiuk, Jan Łaszczyk, Bogusław Śliwowski. - Wydanie 2 uzupełnione i rozszerzone. - Warszawa : Difin, 2020. - 250 stron : faksymilia, fotografie ; 23 cm. **Sygnatura:** 35203

60. Potrafię przegrywać : karty pracy dla dzieci i młodzieży w wieku 8-15 lat mających problemy z zaakceptowaniem porażki, w tym uczniów ze spektrum autyzmu / Agnieszka Kolanko. - Wydanie I. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024. - 63, [1] strona, [1] karta tablic : ilustracje ; 30 cm. **Sygnatura:** 38945
61. Potrzeba uczuć / Zygmunt Putkiewicz. - Warszawa : "Nasza Księgarnia", 1982. - 218, [2] s. : il. ; 17 cm. **Sygnatura:** 19607,
62. Psychologia akademicka : podręcznik. T. 1 / redakcja naukowa Jan Strelau, Dariusz Doliński. - Wydanie drugie poprawione. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2021. - 965 stron : ilustracje ; 29 cm. **Sygnatura:** 35178 k
63. Psychologia wychowania : wybrane problemy / redakcja naukowa Hanna Liberska, Janusz Trempała. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2020. - 578, [1] strona : rysunki, tabele, wykresy ; 29 cm. **Sygnatura:** 35182 k,
64. Rewalidacja w ogólnodostępnej szkole ponadpodstawowej : karty pracy / Agnieszka Kołodziej, Emilia Klimiuk. - Wydanie I. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2021. - 66, [2] strony : ilustracje ; 30 cm. **Sygnatura:** 35189
65. Rodzeństwo jako team : jak pomóc dzieciom tworzyć zgrany zespół / Nicola Schmidt ; tłumaczenie Ewa Kochanowska. - Wydanie I. - Kraków : Otwarte, 2022. - 298, [6] stron : ilustracja ; 21 cm. **Sygnatura:** 36319
66. Rozwój emocjonalny od niemowlęctwa do dorastania : kierunki rozwoju kompetencji emocjonalnych i problemów emocjonalnych / Dale F. Hay ; [przekład Mateusz Jastrzębski]. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2021. - 190 stron : fotografie, ilustracje, portrety, wykresy ; 23 cm. **Sygnatura:** 35812,
67. Rozwój umysłu : emocjonalne podstawy inteligencji / Stanley I. Greenspan, Beryl Lieff Benderly ; przełożyła [z języka angielskiego] Małgorzata Koraszewska. - Poznań : "Rebis", 2000. - 399 stron ; 20 cm. **Sygnatura:** 31896
68. Scenariusze zajęć wspierających rozwój kompetencji emocjonalnych i społecznych młodzieży w szkole ponadpodstawowej / Magdalena Wegner-Jezierska ; [ilustracje: Dawid Żabiński]. - Wydanie I. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2022. - 111, [1] strona : ilustracje ; 30 cm. **Sygnatura:** 36523,
69. Sekrety kobiet / Ewa Woydyłło. - Wydanie trzecie. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2022. - 184 strony ; 20 cm. **Sygnatura:** 37439
70. Siła i odporność psychiczna : jak je wzmocnić? : poradnik i ćwiczebnik osobisty / Małgorzata Taraszkiewicz. - Słupsk ; Warszawa : Dobra Literatura, 2019. - 285, [3] strony : ilustracje ; 21 cm. **Sygnatura:** 34938
71. Siła i odporność psychiczna : jak je wzmocnić? : poradnik i ćwiczebnik osobisty / Małgorzata Taraszkiewicz. - Słupsk ; Warszawa : Dobra Literatura, 2019. - 285, [3] strony : ilustracje ; 21 cm. **Sygnatura:** 34938,
72. Siła komunikacji : odkryj sekret rozmów, które łączą / Charles Duhigg ; przekład Małgorzata Guzowska. - Wydanie I. - Warszawa : PWN, 2024. - XIX, 317, [2] strony : ilustracje ; 21 cm. **Sygnatura:** 37447,
73. Sposoby na złość, gniew i dobre relacje / Christina Kress ; [tłumaczenie Urszula Ruzik-Kulińska]. - Olsztyn : Levyz Books, copyright 2023. - 131, [3] strony : ilustracje ; 25 cm. **Sygnatura:** 36211
74. Święty spokój : instrukcja obsługi emocji / Jarosław Gibas. - Gliwice : Onepress Sensus, copyright 2023. - 257, [15] stron ; 21 cm. **Sygnatura:** 36373
75. Teoria uczuć moralnych / Adam Smith ; przeł., wstępem i przypisami opatrzyła Danuta Petsch ; przekł. przejr. Stanisław Jedynak. - Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1989. - XXXIII, [1] 546 s., [1] k. tabl. : portr., err. ; 20 cm. **Sygnatura:** 25437

76. Terapia pedagogiczna : scenariusze zajęć dla uczniów w starszych klasach szkoły podstawowej. Część 2 / Anna Radwańska. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2024. - 226 stron : ilustracje ; 23 cm. **Sygnatura:** 37705
77. To nie wypanda : pudełko uczuć / tekst Aimee Murata ; ilustracje Jerrod Maruyama ; tłumaczenie Ewa Tarnowska ; Disney, Pixar. - Ożarów Mazowiecki : Wydawnictwo Olesiejuk, 2022. - 1 pudełko (5 książeczek) : ilustracje ; 16x16 cm. **Sygnatura:** 36529
78. Toksyczna pozytywność : [jak zachować zdrowy rozsądek w świecie ogarniętym obsesją bycia szczęśliwym : wspaniały przewodnik na temat zarządzania emocjami] / Whitney Goodman ; przełożyła Agnieszka Kalus. - Wydanie I. - Poznań : Filia, 2022. - 341, [2] strony ; 21 cm. **Sygnatura:** 36192
79. Towarzyszę sobie z życzliwością : jak ukoić swój mózg i zmienić wewnętrznego krytyka w przyjaciela : ćwiczenia / Sarah Peyton ; przełożyła Magdalena Stonawska ; [redakcja merytoryczna: Joanna Berendt]. - Wydanie I - Warszawa : CoJaNaTo, 2022. - [XXV], 318, [2] strony : ilustracje ; 24 cm. **Sygnatura:** 39233
80. Towarzyszę sobie z życzliwością : jak ukoić swój mózg i zmienić wewnętrznego krytyka w przyjaciela : podręcznik / Sarah Peyton ; z przedmową Bonnie Badenoch ; przełożyła Magdalena Stonawska ; [redakcja merytoryczna: Joanna Berendt]. - Wydanie I. - Warszawa : CoJaNaTo, 2022. - [XLI], 293, [1] strona : ilustracje ; 24 cm. **Sygnatura:** 39234
81. Trafiony zatopiony! : jak pomóc dziecku (i sobie) przejść przez powódź emocji / Allison Edwards ; tłumaczenie Anna Alochno-Janias. - [Olsztyn] : Levyz Books, copyright 2022. - 99, [4] strony : ilustracje ; 21 cm. **Sygnatura:** 36021,
82. Traktat o naturze ludzkiej. T. 2. O uczuciach / Dawid Hume ; tł. Czesław Znamierowski. - [Warszawa] : Wydawnictwo Naukowe PWN. - 526 s. : err. **Sygnatura:** 4211
83. Trening umiejętności społecznych dzieci i młodzieży : przewodnik dla terapeutów / Joanna Węglarz, Dorota Bentkowska ; [ilustracje: Magdalena Gubała, Maria Pelc]. - Wydanie III. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2021. - 211, [1] strona : ilustracje ; 30 cm. **Sygnatura:** 34681,
84. Trudne emocje u dzieci : jak wspólnie rozwiązywać problemy w domu i w szkole / Ross W. Greene ; przełożyła Michał Konewka. - Warszawa : "Edgard", 2014. - 216 stron : rysunki ; 21 cm. **Sygnatura:** 31368
85. Trudne emocje u dzieci : jak wspólnie rozwiązywać problemy w domu i w szkole / Ross W. Greene ; przełożyła Michał Konewka. - Warszawa : "Edgard", 2014. - 216 stron : rysunki ; 21 cm. **Sygnatura:** 31368
86. Twój drugi mózg : komunikacja umysł-jelita : jak zależność mózg-jelita wpływa na nasz nastrój, decyzje i stan zdrowia / Emeran Mayer ; przekład Dariusz Rossowski. - Łódź : "Feeria - JK", 2017. - 354, [3] strony : ilustracje ; 21 cm. **Sygnatura:** 33607
87. Uczucia Alicji czyli jak lepiej poznać siebie / Ewa Woydyłło, Maria Mazurek, Marcin Wierchowski. - Dodruk 2, wznowienie 2021, 2023, 2024. - Kraków : Wydawnictwo MANDO, 2023. - 69, [3] strony : ilustracje kolorowe ; 27 cm. **Sygnatura:** 39145
88. Uczucia i rozum w świecie wartości : z historii filozofii wartości / Hanna Buczyńska-Garewicz. - Wrocław : Zakład Narodowy im. Ossolińskich : Wydawnictwo Polskiej Akademii Nauk, 1975. - 337 s. ; 21 cm + errata. **Sygnatura:** 11860,
89. Uważna, czuła i odważna : jak pielęgnować w sobie dobro / Dagny Kurdwanowska. - Wydanie I. - Poznań : Dom Wydawniczy REBIS, 2022. - 331, [4] strony ; 21 cm. **Sygnatura:** 36386
90. Uwięzieni we własnej głowie : jak zrozumieć przeszłość i mieć szczęśliwe życie / Agnieszka Kozak ; [ilustracje Joanna Celusta]. - Gliwice : Sensus, copyright 2024. - 350, [1] strona : ilustracje ; 21 cm. **Sygnatura:** 38176

91. W poszukiwaniu podstaw rozwoju ja emocjonalnego / Henryk Gasiul. - Warszawa : "Żak", 2001. - 120 stron ; 21 cm. **Sygnatura:** 28474

92. Wiek empatii : jak natura uczy nas życzliwości / Frans de Wall ; tłumaczenie Łukasz Lamża. - Wydanie II. - Kraków : Copernicus Center Press, 2021. - 380, [1] strona : ilustracje ; 22 cm. **Sygnatura:** 35421

93. Więzi uczuciowe w rodzinie : studium psychologiczne / Józef Rembowski. - Warszawa : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1972. - 229 s. : il., wykr., tab. ; 20 cm. **Sygnatura:** 9162

94. Wpływ rodziców na zaburzenia emocjonalne uczniów / Stanisław Gerstmann. - Toruń ; Łódź : Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1956. - 178,[2] s. ; 24 cm. **Sygnatura:** 1634

95. Wszystko o tym, jak się nie bać i nie martwić / Felicity Brooks ; ilustracje Mar Ferrero ; projekt Frankie Allen ; konsultacja Angharad Rudkin ; tłumaczenie Paulina Kielan. - Poznań : Papiilon, copyright 2023. - 32 strony : ilustracje ; 30 cm. **Sygnatura:** 36546

96. Z dzieckiem w świat wartości / Irena Koźmińska, Elżbieta Olszewska. - Warszawa : Świat Książki, 2007. - 223 strony ; 21 cm. **Sygnatura:** 117648

97. Zaburzenia emocjonalne u dzieci w wieku przedszkolnym / Anna Kozłowska. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1984. - 177, [2] s. : il. ; 20 cm. **Sygnatura:** 21826,

98. Zaburzenia życia uczuciowego dziecka problemem rodziny : jak pomóc rodzinie i dziecku? / Anna Kozłowska. - Warszawa : "Żak", 2005. - 171, [1] strona ; 21 cm. **Sygnatura:** 28706

99. Złość : jak sobie z nią poradzić / Isabelle Filliozat, Virginie Limousin, [ilustracje] Éric Veillé ; [tłumaczenie: Katarzyna Grzyb]. - Warszawa : Harperkids, copyright 2022. - 106, [6] stron, [2] karty tablic : ilustracje ; 28 cm. **Sygnatura:** 35931

100. Zrozumieć emocje / Dacher Keltner, Keith Oatley, Jennifer M. Jenkins ; przekład Małgorzata Guzowska ; redakcja naukowa polskiego wydania Kamil Imbir. - Wydanie II. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2021. - XVII, [1], 608, [3] strony : fotografie, ilustracje, wykresy ; 29 cm.

Bajki o emocjach:

101. 10 uczuć : wyprawa do świata emocji / [tekst opowiadań: Marcin Przewoźniak ; tekst porad psychologa: Dominika Drużka ; ilustracje: Agnieszka Matz, Marcin Piwowarski]. - Wydanie I. - Warszawa : Bookolika, 2022. - 61, [3] strony : ilustracje kolorowe ; 30 cm. **Sygnatura:** 36207

102. A kiedy... : opowiadania biblioterapeutyczne / [Joanna Laskowska ; ilustracje Hanna Szenknecht]. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2018. - 135, [2] strony : ilustracje ; 24 cm. **Sygnatura:** 33549,

103. Babka ze złością / Astrid Desbordes, Pauline Martin ; tłumaczenie Zofia Raczek. - Warszawa : Mamania, 2020. - [24] strony : ilustracje kolorowe ; 18x18 cm. **Sygnatura:** 38755

104. Bajki terapeutyczne : ...na dobry dzień i jeszcze lepsze jutro : poradnik terapeutyczny pozytywnego myślenia, działania i odczuwania / Barbara Stańczuk ; [ilustracje Krzysztof Kałucki]. - Kalisz : "Martel", [2015]. - 96 stron : ilustracje ; 31 cm. **Sygnatura:** 33449

105. Bajki, które uczą, jak być szczęśliwym / Begoña Ibarrola, Jesús Gabán ; przełożyła Katarzyna Okrasko. - Wydanie 2. - Warszawa : "Finebooks", 2018. - 171, [2] strony : ilustracje kolorowe ; 26 cm. **Sygnatura:** 33547

106. Bajki, które uczą, jak żyć wśród innych / Begoña Ibarrola ; ilustrowała Paz Rodero ; przełożyła Katarzyna Okrasko. - Wydanie II. - Warszawa : Finebooks, 2022. - Strony [4]-173 : ilustracje ; 26 cm. Sygnatura: 35945
107. Czy mogę się trochę posmucić? / Kaja Maria Buchowska ; [ilustracje Monika Kucharska]. - Bielsko-Biała : Wydawnictwo Book Ojciec, 2022. - 31 , [2] strony : ilustracje kolorowe ; 26x26 cm. Sygnatura: 36641
108. Hotel dla Uczuć / [tekst i ilustracje] Lidia Branković ; przełożyła Emilia Kiereś. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Kropka, 2023. - [36] stron : ilustracje ; 31 cm. Sygnatura: 36845
109. Jesteś prawdziwym przyjacielem, Pinku! : książka o relacjach z rówieśnikami dla dzieci i dla rodziców trochę też / Urszula Młodnicka, Agnieszka Waligóra. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, copyright 2022. - 159, [1] strona : ilustracje ; 23 cm. Sygnatura: 37103
110. Jesteś ważny, Pinku! : książka o poczuciu własnej wartości : dla dzieci i dla rodziców trochę też / Urszula Młodnicka ; [ilustracje:] Agnieszka Waligóra. - Gliwice : Sensus, 2021. - 135, [1] strona : ilustracje ; 24 cm. Sygnatura: 34924
111. Jesteśmy różni : bajki, które wzmacniają samoocenę / Begoña Ibarrola ; przełożyła Karolina Jaszecka ; ilustracje Blanca Millán. - Warszawa : finebooks, 2021. - 87, [2] strony : ilustracje kolorowe ; 28 cm. Sygnatura: 35932
112. Kolorowy potwór / Anna Llenas ; przekład Jowita Maksymowicz-Hamann. - Warszawa : "Mamania", copyright 2018. - [39] stron : ilustracje kolorowe ; 26x26 cm. Sygnatura: 33019
113. Kto z was chciałby rozweselić pechowego nosorożca? / Leszek Kołakowski ; zilustrowała Dorota Łoskot-Cichocka. - Warszawa : "Muchomor", copyright 2020. - [36] stron : ilustracje ; 23 cm. Sygnatura: 34657
114. Małe sówki / tekst Martin Waddell ; ilustracje Patrick Benson ; przekład Zofia Raczek. - Warszawa : Wydawnictwo Mamania, copyright 2019. - [26] stron : ilustracje ; 22x27 cm. Sygnatura: 35951
115. Mamo, nie krzycz / Jeannine Mik, Sandra Teml-Jetter ; [przekład: Małgorzata Chudzik]. - Wydanie I. - Warszawa : Muza, 2023. - 222, [2] strony : ilustracje ; 21 cm. Sygnatura: 36897
116. Nawet jeśli / Matthew McConaughey ; ilustracje Renée Kurilla ; przekład Michał Rusinek. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Wydawnictwo Kropka, 2025. - [32] strony : ilustracje ; 28 cm. Sygnatura: 39086
117. Nawet nie wiesz, jak bardzo cię kocham / tekst Sam McBratney ; ilustracje Anita Jeram ; tłumaczył Jarosław Mikołajewski. - Warszawa : HarperKids, 2021. - [32] strony : ilustracje ; 26 cm. Sygnatura: 35938
118. Nie musisz być grzeczny czyli Bajki przynoszące ulgę / Aleksandra Srokowska-Ziółkowska ; ilustracje Monika Rejkowska. - Warszawa : Book Ojciec, 2022. - 80, [5] stron : ilustracje ; 26 x 26 cm. Sygnatura: 35936
119. Nie trzeba słów / tekst Armando Quintero ; ilustracje Marco Somá ; [przekład Beata Haniec]. - Toruń : Wydawnictwo Tako, 2015. - [30] stron : ilustracje kolorowe ; 24 cm. Sygnatura: 37171
120. Niesforne Ziarenko / tekst Jory John ; ilustracje Pete Oswald ; [tłumaczenie Kasia Huzar-Czub]. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Harperkids, 2023. - [34] strony : ilustracje kolorowe, 27 cm. Sygnatura: 36362
121. Nieustraszeni i Konkurs Genialnych Pomysłów / Elsa Punset ; ilustracje Rocio Bonilla ; przekład Jowita Maksymowicz-Hamann. - Warszawa : Mamania, copyright 2023. - [4], 7-26, [20] stron : ilustracje ; 22x23 cm. Sygnatura: 36217
122. Nieustraszeni i poszukiwania na targu / Elsa Punset ; ilustracje Rocio Bonilla ; [przekład: Jowita Maksymowicz-Hamann]. - Warszawa : Wydawnictwo Mamania - Grupa Wydawnicza Relacja, copyright 2022. - [48] stron : ilustracje kolorowe ; 22x23 cm. Sygnatura: 36218

123. Nieustraszeni i poszukiwanie skarbu / Elsa Punset ; ilustracje Rocio Bonilla ; [przekład: Jowita Maksymowicz-Hamann]. - Warszawa : Wydawnictwo Mamanian - Grupa Wydawnicza Relacja, copyright 2022. - 38, [7] stron : ilustracje kolorowe ; 22x23 cm. Sygnatura: 36219
124. Odwagi, Pinku! : książka o odporności psychicznej : dla dzieci i dla rodziców trochę też / Ula Młodnicka, Agnieszka Waligóra. - Gliwice : Helion, copyright 2022. - 175, [1] strona : ilustracje ; 23 cm. Sygnatura: 35950,
125. Opowieści o tym, co daje moc / Marek Michalak ; ilustracje: Katarzyna Sadowska. - Konin ; [Żychlin] : Wydawnictwo Ibis, 2023. - 104 strony : ilustracje kolorowe ; 28 cm. Sygnatura: 36364,
126. Opowieści o tym, co w życiu ważne / Marek Michalak ; ilustracje: Katarzyna Sadowska. - Konin ; [Żychlin] : Wydawnictwo Ibis, 2022. - 87 stron : ilustracje kolorowe ; 28 cm. Sygnatura: 35933,
127. Opowieści o tym, jak naprawiać świat, inspirowane Januszem Korczakiem / Marek Michalak ; ilustracje: Katarzyna Sadowska. - Konin : Wydawnictwo Ibis, 2025. - 103, [1] strona : ilustracje ; 28 cm. Sygnatura: 38808
128. Planeta Mądrości : wiedza o mózgu, emocjach i stresie / Jowita Wowczak & Kasia Kowalska-Bębas ; [ilustracje: Patrycja Kaczmarek]. - Bielsko-Biała : Book Ojciec, 2020. - 44, [1] strona : ilustracje ; 26 cm. Sygnatura: 36639
129. Planeta Uwaga : wiedza o mózgu, emocjach i stresie / [Jowita Wowczak & Kasia Kowalska-Bębas ; ilustracje Patrycja Kaczmarek]. - Bielsko-Biała : Wydawnictwo Book Ojciec, 2021. - 41, [1] strona : ilustracje kolorowe, 26 cm. Sygnatura: 36640
130. Plecak emocji : jestem ważny! : poradnik dla nauczycieli i rodziców / Joanna Laszczkowska, Joanna Gutman ; recenzent Małgorzata Karwowska. - Wydanie 1. - Gdańsk : Pan Wydawca, 2023. - 134, [1] strona ; 21 cm. Sygnatura: 37194
131. Przyjaciele żyrafy : bajki o empatii. T. 1 / Joanna Berendt, Aneta Ryfczyńska ; [ilustracje: Ewa Beniak-Haremska]. - Wydanie II. - Warszawa : CoJaNaTo, copyright 2018. - 159, [1] strona : ilustracje ; 25 cm. Sygnatura: 39229
132. Przyjaciele żyrafy : bajki o empatii. T. 2 / Joanna Berendt, Aneta Ryfczyńska ; [ilustracje: Ewa Beniak-Haremska]. - Wydanie II. - Warszawa : CoJaNaTo, copyright 2021. - 147, [1] strona : ilustracje ; 25 cm. Sygnatura: 39230
133. Przyjaciele żyrafy : bajki o empatii. T. 3 / Joanna Berendt, Aneta Ryfczyńska ; [ilustracje: Ewa Beniak-Haremska]. - Wydanie I. - Warszawa : CoJaNaTo, copyright 2020. - 193, [1] strona : ilustracje ; 25 cm. Sygnatura: 39231
134. Przyjaciele żyrafy : bajki o empatii. T. 4 / Joanna Berendt, Aneta Ryfczyńska ; [ilustracje: Ewa Beniak-Haremska]. - Wydanie I. - Warszawa : CoJaNaTo, copyright 2024. - 161, [1] strona : ilustracje ; 25 cm. Sygnatura: 39232
135. Puchate i kolczate [kamishibai] / tekst i ilustracje: Barbara i Tomasz Piątkowscy ; translation: Janusz Kujawa, Übersetzung: Marta Gomolla, traducción: Miguel Angel Dominguez Rivero. - [Borówiec] : Wydawnictwo Kokoszka, copyright 2021. - 1 teka (10 kart luzem) : ilustracje ; 30x42 cm + wycinanki (1 karta luzem). Sygnatura: 39203 c
136. Self-regulation : opowieści dla dzieci o tym, jak działać gdy emocje biorą górę / Agnieszka Stążka-Gawrysiak ; ilustracje Anna Teodorczyk. - Wydanie 2. - Kraków : Znak Emotikon, 2020. - 117 stron : ilustracje ; 25 cm. Sygnatura: 34691
137. Self-regulation : szkolne wyzwania : opowieści dla dzieci : o tym, jak działać, gdy emocje biorą górę / Agnieszka Stążka-Gawrysiak ; ilustracje Anna Teodorczyk ; [redakcja merytoryczna dr Jagoda Sikora]. - Wydanie II. - Kraków : Znak Emotikon, 2022. - 200, [23] strony : ilustracje kolorowe ; 25 cm. Sygnatura: 35943,
138. Sen Alicji czyli Jak działa mózg / Jerzy Vetulani, Maria Mazurek, Marcin Wierzchowski. - Wznowienie 2023, 2024. - Kraków : Mando - Wydawnictwo WAM, 2024. - 69, [5] stron : ilustracje ; 27 cm. Sygnatura: 39144

139. Tabita w deszczowej chmurze / tekst Devon Sillett ; ilustracje Melissa Johns ; przekład Tomasz Zymer. - Wydanie pierwsze. - Konstancin-Jeziorna : Wydawnictwo No Bell, 2024. - [24] strony : ilustracje ; 24x25 cm. Sygnatura: 39091

140. Uwierz w siebie, Pinku! : książka o pewności siebie i motywacji wewnętrznej : dla dzieci i dla rodziców trochę też / Urszula Młodnicka ; ilustracje Agnieszka Waligóra. - Gliwice : Sensus : Czytalisek, copyright 2024. - 167, [1] strona : ilustracje ; 24 cm. Sygnatura: 38100

141. Wielka księga supermocy / Susanna Isern ; Rocio Bonilla ; [przekład Jowita Maksymowicz-Hamann]. - Warszawa : Mamania, copyright, ©2020. - [37] stron : ilustracje kolorowe ; 32 cm. Sygnatura: 35929

oprac. na podst. zbiorów Filii w Opocznie

K.Kalinowska