

Nerwice i lęki

Kategoria: [Zestawienia bibliograficzne](#) | Opublikowano: czwartek, 14 listopad 2024 12:48 | Biblioteka Opoczno |
Odsłony: 328

Zestawienie bibliograficzne

w wyborze na temat:

Nerwice i lęki

Wydawnictwa zwarte

10 MINUT uważności : jak pomóc dzieciom radzić sobie ze stresem i strachem / Goldie Hawn, Wendy Holden ; przekład Michał Lipa ; [przedmowa Daniel J. Siegel]. - Warszawa : "MT Biznes", 2013. **Sygnatura:** 33743

A MOŻE nie ma się czego bać? : jak zamienić lęk w ciekawość / Leszek Mellibruda, Dagny Kurdwanowska. - Warszawa : Edipresse Polska, copyright 2018. **Sygnatura:** 33822

AUTOTERAPIA : pokonaj problemy, stres i lęki / Magdalena Staniek. - Wydanie II. - Warszawa : Edgard, 2022. **Sygnatura:** 37739

CO ROBIĆ, gdy się martwisz : poradnik dla dzieci / Dawn Huebner ; rysowała Bonnie Matthews ; przekład Anna M. Kmiecik. - Wydanie II. - Olsztyn : Wydawnictwo Anna Levyż, 2019. **Sygnatura:** 36210

DEPRESJA i zaburzenia lękowe : rozpoznawanie i leczenie / redakcja naukowa Marek Jarema. - Wydanie 1. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2021. **Sygnatura:** 37458

DORASTANIE bez lęku : [ćwiczenia oparte na terapii ACT i mindfulness] / Sheri L. Turrell, Christopher McCurry, Mary Bell ; przekład: Sylwia Pikiel. - Wydanie pierwsze w języku polskim. - Sopot : GWP, 2021. **Sygnatura:** 35213

DZIECKO z charakterem : jak wspierać psychikę dziecka, aby ustrzec je przed lękiem, ucieczką w przemoc lub uzależnienia / Gabriele Haug-Schnabel, Barbara Schmid-Steinbrunner ; przełożyła Katarzyna Kledzik-Balicka. - Poznań : "Media Rodzina", copyright 2008. **Sygnatura:** 32585, 32586

DZIECKO z zaburzeniami lękowymi w szkole i przedszkolu : informacje dla pedagogów i opiekunów / Ida Derezińska, Monika Gajdzik. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010. **Sygnatura:** 30114, 30115

EFEKT jogi : sprawdzony program wspierania walki z depresją i lękami / Liz Owen, Holly Lebowitz Rossi, Chris C. Streeter ; przełożyła Marzenna Rączkowska. - Wydanie I. - Warszawa : Czarna Owca, 2021. **Sygnatura:** 36185

JAK błyskawicznie poprawić nastrój : awaryjne sposoby na niepokój, lęk i stres / dr Olivia Remes ; przełożyła Elżbieta Smoleńska. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, copyright 2023. **Sygnatura:** 38124

JAK kierować myślami? : o mocy hipnoterii i odzyskiwaniu kontroli nad życiem / Thimon von Berlepsch, Lisa Bitzer ; tłumaczenie Mateusz Borowski. - Wydanie I. - Kraków : Otwarte, 2021. **Sygnatura:** 37346

JAK nie stracić kontaktu z dzieckiem i dogadać się w każdej sprawie / Ulrike Döpfner ; przekład Paulina Wojnakowska. - Wydanie I. - Łódź : Feeria Wydawnictwo, 2021. **Sygnatura:** 37836

JAK przestać się bać - uwolnij się od lęku i strachu : hipnoza oraz samodzielne ćwiczenia pozytywnego programowania podświadomości, by odzyskać spokój i równowagę w tych burzliwych czasach / Gabriel Palacios ;

[tłumaczenie: Martyna Korzeń]. - Wydanie I. - Białystok : Studio Astropsychologii, 2021. **Sygnatura:** 35140

JAK radzić sobie ze stresem : wskazówki dla nauczycieli / Bill Rogers ; przełożyła Sylwia Pikiel. - Wydanie I - 1
dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2021. **Sygnatura:** 37746

JAK uwolnić się od lęku i odnaleźć miłość / Lee Jampolsky ; przedmowa Carlos Santana ; przełożyła Beata Otocka. -
Łódź : "Galaktyka", 2015. **Sygnatura:** 31445

JAK żyć z lękiem : poradnik / Marcin Matych czyli Dr Nerwica. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, copyright
2022. **Sygnatura:** 37362

KASIA na kryzys / Katarzyna Miller, Joanna Olekszyk. - Wydanie I. - Warszawa : Zwierciadło, copyright 2022.
Sygnatura: 36375

KAŻDY czasem się boi : jak pomóc dziecku radzić sobie z lękiem i zmartwieniami : 40 ćwiczeń opartych na terapii
poznawczo-behawioralnej, terapii ACT oraz uważności : [wiek 6-9 lat] / Agnes Selinger ; ilustracje: Claudio Cerri ;
przekład: Agnieszka Cioch. - Wydanie pierwsze w języku polskim 2022 rok. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo
Psychologiczne, 2023. **Sygnatura:** 37105

KAŻDY czasem się martwi : jak radzić sobie ze zmartwieniami i zredukować stres : 56 ćwiczeń opartych na terapii
poznawczo-behawioralnej i uważności / Lauren Mosback ; ilustracje: Sarah Rebar, [Robin Boyer, Joel i Ashley Selby] ;
przekład: Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska. - Wydanie pierwsze w języku polskim 2023 rok. - Sopot : Gdańskie
Wydawnictwo Psychologiczne, 2023. **Sygnatura:** 37738

KIM jesteśmy? : (prawie) wszystko, co psychologia mówi o nas / Stefanie Stahl ; tłumaczenie Marta Książkiewicz. -
Wydanie I. - Kraków : Otwarte, 2023. **Sygnatura:** 37347

LEK / Hubert Hender. - [Jelenia Góra] : Stowarzyszenie Inwalidów Wzroku ; [Jelenia Góra] : Moderna, [2024].
Sygnatura: 428 CD

LEK jako stan i cecha u młodzieży z rodzin rozwiedzionych w świetle badań własnych / Hanna Szczęsna. // W:
Problemy rodziny na początku trzeciego tysiąclecia. T. 2 / red. Helena Marzec; red. Michał Pindera. - Piotrków
Trybunalski : Naukowe Wydawnictwo Piotrkowskie przy Filii Akademii Świętokrzyskiej, 2007. - S. 119-
127 **Sygnatura:** 32841

LOS, który dziedziczysz : jak się uwolnić od rodzinnych traum / Noémi Orvos-Tóth ; przekład Ryszard Zieliński. -
Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2024. **Sygnatura:** 37752

LUKA : jak wstyd i lęk dziurawią nam język / Jagoda Ratajczak. - Kraków : Karakter, 2023. **Sygnatura:** 38054

NASTOLATEK potrzebuje wsparcia : zrozum swoje dziecko i bądź po jego stronie / Agnieszka Kozak, Robert Bielecki,
Marcin Rzeczkowski ; [ilustracje: Joanna Celusta]. - Gliwice : Sensus, copyright 2023. **Sygnatura:** 37111

NASTOLATKI na krawędzi : czego nie wiecie o problemach swoich córek / rozmawiają Krystyna Romanowska, dr
Agnieszka Dąbrowska i dr Marta Niedźwiedzka. - Wydanie I. - Warszawa : Muza, 2023. **Sygnatura:** 36200

NERWICE dziecięce: pojęcie rodzaje, przyczyny, leczenie i zapobieganie // W: Patologie wśród dzieci i młodzieży :
leczenie i profilaktyka / Stanisław Kozak. - Warszawa : Centrum Doradztwa i Informacji Difin, cop. 2007. - S. 111-
119. **Sygnatura:** 29553

NIEPEWNOŚĆ jutra : 10 sposobów, jak pokonać lęk przed zmieniającym się światem / Bruce Eimer, Moshe S. Torem
; przekład Ewa Jusewicz-Kalter. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2003. **Sygnatura:** 34586

NIESPOKOJNY umysł : [siedem historii o zdrowiu psychicznym nastolatków] / Salvador Maldonado & Andy Glynne ; przełożyła Barbara Górecka. - Warszawa: "Burda Media Polska sp. z o.o.", 2021. **Sygnatura:** 34921

POCZUCIE osamotnienia i poziom lęku u młodzieży z mózgowym porażeniem dziecięcym / Dorota Chimicz. // W: Problemy pedagogiki specjalnej w okresie przemian społecznych / red. Andrzej Pielecki. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2002. - S. 199-209. **Sygnatura** : 27984

POJEDYNEK z nerwicą : o nerwicy optymistycznie : historie osób, które przezwyciężyły kryzys / Anna Polender. - Wydanie 3. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2008. **Sygnatura:** 29403

PROBLEMY dotyczące funkcjonowania dziecka. Lęki u dzieci // W: Przedszkolaki : co każdy rodzic i nauczyciel wiedzieć powinien / Monika Biała. - Warszawa : Wydawnictwo Fraszka Edukacyjna, 2008. - S. 73-78. **Sygnatura:** 29826

PRZEDSZKOLE w sytuacji trudnej : zdążyć z pomocą / redakcja naukowa Beata Szurowska. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2019. **Sygnatura:** 34109

PSYCHOPATOLOGIA / John D. Stirling, Jonathan S. E. Hellewell ; przekład [z angielskiego] Małgorzata Trzebiatowska. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2005. - S. 180-237 **Sygnatura:** 28493

PSYCHOTERAPIA i poradnictwo : podręcznik akademicki. T. 2 / redakcja naukowa Colin Feltham, Ian Horton ; przełożyła Sylwia Pikiel, Ewa Zaremba, Piotr Bucki; przekład Ewa Zaremba. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2013. S. 84-94 **Sygnatura:** 30818

ROZWÓJ emocjonalny od niemowlęctwa do dorastania: kierunki rozwoju kompetencji emocjonalnych i problemów emocjonalnych / Dale F. Hay. - Warszawa : „Difin”, 2021. - S. 48-73 **Sygnatura:** 35812

ROZBROIĆ lęk : 25 sposobów na wewnętrzny spokój i lepszą samoocenę / Risa Williams ; ilustracje Jennifer Whitney i Amanda Way ; [tłumaczenie: Urszula Szymanderska, Sergiusz Lipnicki]. - Poznań : Wydawnictwo Publicat, copyright 2022. **Sygnatura:** 35757

STANOWCZO, łagodnie, bez lęku dziś / Maria Król-Fijewska. - Warszawa : Bookolika, 2023. **Sygnatura:** 36514

SZKOŁA bohaterów i bohaterów czyli Jak radzić sobie z życiem / Przemek Staroń ; ilustracje Marta Ruszkowska. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2020. **Sygnatura:** 35430

SZTUKA spokojnego życia : 48 wskazówek, jak pozbyć się lęku i obaw / Shunmyo Masuno ; przełożył Andrzej Wojtasik. - Wydanie I. - Warszawa : Buchmann, 2022 **Sygnatura:** 36384

TERAPEUTYCZNA moc nerwu błędnego : praca z ciałem oparta na teorii poliwalgalnej / Stanley Rosenberg ; przedmowy: Stephen W. Porges i Benjamin Shield ; tłumaczenie Andrzej Homańczyk ; [redaktor naukowy prof dr hab. n. med. Jolanta Jaworek]. - Wydanie I. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2020. **Sygnatura:** 36750

TERAPIA dzieci i młodzieży : procedury poznawczo-behawioralne / redakcja Philip C. Kendall ; tłumaczył Robert Andruszko. - Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2010. **Sygnatura:** 29820

TRAUMA nasza powszednia : jak mózg reaguje na stres, lęk i bolesne wspomnienia / Tracey Shors, tłumaczenie Jadwiga Czub. - Warszawa: Wydawnictwo Linia, 2023. **Sygnatura:** 37751

TRAUMATYCZNE doświadczenia z dzieciństwa : jak uleczyć ukryte rany z przeszłości, które wpływają na zdrowie psychiczne i funkcjonowanie w życiu dorosłym / Glenn R. Schiraldi ; przekład: Sylwia Pikiel. - Wydanie pierwsze w języku polskim. - Sopot : GWP, 2022. **Sygnatura:** 35211

UCIECZKA, strach i lęk [W:] Biologiczne podstawy psychologii / James W. Kalat. - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2013. - S. 377-382 **Sygnatura:** 31259

UWOLNIJ się od natrętnych myśli i wspomnień / Sally M. Winston, Martin N. Seif ; przekład Anna Opara. - Łódź : Wydawnictwo Feeria, 2021. **Sygnatura:** 36202

W PUŁAPCE myśli - dla nastolatków : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem / Louise Hayes, Ann Bailey, Joseph Ciarrochi ; przekład: Agnieszka Cioch. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022. **Sygnatura:** 35212

WSZYSTKO o tym, jak się nie bać i nie martwić / Felicity Brooks ; ilustracje Mar Ferrero ; projekt Frankie Allen ; konsultacja Angharad Rudkin ; tłumaczenie Paulina Kielan. - Poznań : Papiilon, copyright 2023. **Sygnatura:** 36546

WZMOCNIJ jelita! : wygraj z lękiem i depresją, przestań zjadać stres / Marek Zaremba. - Bielsko-Biała : Pascal, 2018. **Sygnatura:** 37740

ZABURZENIA emocjonalne i behawioralne u dzieci / pod redakcją Tomasza Wolańczyka, Jadwigi Komender ; autorzy Helena Baran-Furga i 22 innych. - Wydanie I - 5 dodruk. - Warszawa : PZWL, 2015. **Sygnatura:** 35425

ZABURZENIA nerwicowe a poczucie koherencji : czynniki chroniące przed zachorowaniem / Kinga Szymona. - Łódź : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Humanistyczno-Ekonomicznej, 2008. **Sygnatura:** 30165, 30166

ZABURZENIA psychiczne i rozwojowe u dzieci a szkolna rzeczywistość / redakcja naukowa Marta Jerzak. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2016. **Sygnatura:** 35426

ZABURZENIA psychiczne występujące u młodzieży - wybrane zagadnienia / Joanna Kąkol // W: Uczeń z przewlekłą chorobą i uczeń z zaburzeniami psychicznymi w szkole ogólnodostępnej : poradnik dla nauczycieli szkół ogólnodostępnych : praca zbiorowa / red. Tadeusz Kott. - Warszawa : Ministerstwo Edukacji Narodowej i Sportu, 2005. - S. 75-80. **Sygnatura:** 28428, 28429

Artykuły z czasopism

JAK wesprzeć przedszkolaki w radzeniu sobie z lękiem? / Anna Krawczyk // WYCHOWANIE W PRZEDSZKOLU. - 2022, nr 6, s. 6-10.

JUDYM - lęk przed bliskością / Krzysztof Piłat // JĘZYK POLSKI W LICEUM. - 2006/2007, nr 4, s. 27-40.

KIEDY boję się szkoły? : metody oddziaływań biblioterapeutycznych minimalizujących lęk i agresję wśród dzieci i młodzieży / Wanda Matras-Mastalerz // PORADNIK BIBLIOTEKARZA. - 2009, nr 6, s. 36-39.

KONSEKWENCJE lęku szkolnego / Aleksandra Plewińska // EDUKACJA I DIALOG. - 2007, nr 4, s. 54-59.

LĘK i jego rola w regulacji zachowania człowieka / Małgorzata Kiedrowska // WYCHOWANIE NA CO DZIEŃ. - 2007, nr 12, s. 22-25.

LĘK w życiu nastolatka / Paweł Dyberny // CHARAKTERY : MAGAZYN PSYCHOLOGICZNY. - 2020, nr 7-8, s. 64-69.

LĘKI i nadzieje dotyczące przyszłości dziecka w wypowiedziach rodziców osób niepełnosprawnych intelektualnie / Anna Szczepaniak // EDUKACJA. - 2008, nr 4, s. 102-108.

NIE strach się bać : jak walczyć z lękiem i rozwijać odwagę? / Aleksandra Kubala-Kulpińska. - Bibliografia załącznikowa // ŻYCIE SZKOŁY. - 2021, nr 2-3, s. 38-44.

NIE taki straszny lęk : jak wspierać dzieci, kiedy się boją? / Agnieszka Ludorowska. - Bibliografia załącznikowa // WYCHOWANIE W PRZEDSZKOLU. - 2020, nr 4-5(56), s. 33-36.

NIEOCZYWISTE oblicze lęku / Ewa Karmolińska-Jagodzick // CHARAKTERY. - 2023. - nr 2, s. 48-53.

NIWELOWANIE lęków u dzieci - propozycja zajęć w przedszkolu / Joanna Bawoń // WYCHOWANIE NA CO DZIEŃ. - 2010, nr 1-2, s. VI-VIII (wkładka metodyczna).

OSWAJAĆ lęki / Iwona Bukowska // WYCHOWANIE W PRZEDSZKOLU. - 2009, nr 9, s. 33-38.

POCZUCIE lęku u młodzieży gimnazjalnej / MAGDALENA MALEC // PROBLEMY OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZE. - 2013, nr 9, s. 48-56.

STRACH i lęk u przedszkolaków : kluczowe strategie wzmacniania poczucia bezpieczeństwa u dzieci / Lidia Kołodziejewska // WYCHOWANIE W PRZEDSZKOLU. - 2024, nr 5, s. 42-46.

ŚWIAT dziecięcych lęków / Patryk Hałajczak // WYCHOWANIE W PRZEDSZKOLU. - 2016, nr 4(16), s. 41-43.

ZAMKNIĘCI w klatce lęku / Katarzyna Kulesza // ŚWIAT PROBLEMÓW. - 2020, nr 4, s. 7-10

ZARAŻLIWY lęk / Aneta Cieśla // CHARAKTERY. - 2020. - nr 4-5, s. XVIII-XXI.

ZROZUMIEĆ lęk / Adriana Kloskowska. - Bibliografia załącznikowa // ŻYCIE SZKOŁY. - 2021, nr 1, s. 20-24.

ZWIĄZEK w szczerym polu : jak zbudować prawdziwą relację bez lęku przed odrzuceniem? / Anna Czarnecka // CHARAKTERY : MAGAZYN PSYCHOLOGICZNY. - 2022, nr 10, s. 40-45.

Opracowała: Dorota Adamczyk
na podstawie zbiorów CRE WŁ
w Piotrkowie Trybunalskim
Filii Biblioteki Pedagogicznej w Opocznie
listopad 2024