

Rozwój osobisty

Kategoria: [Zestawienia bibliograficzne](#) | Opublikowano: poniedziałek, 07 październik 2024 10:49 | Biblioteka Opoczno | Odsłony: 240

Zestawienie bibliograficzne w wyborze

na temat:

ROZWÓJ OSOBISTY

Wydawnictwa zwarte:

ANDRÉ Christophe: 3 minuty medytacji / przełożyła Karolina Sikorska. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2018.**Sygnatura:** 37811

ANDRÉ Christophe: Medytacja dzień po dniu : 25 lekcji uważnego życia / przekład Karolina Sikorska. - Wydanie 2. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2018.**Sygnatura:** 37810

ANDRÉ Christophe: Życie wewnętrzne / przełożyła Karolina Sikorska. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2019.**Sygnatura:** 37812

ARON Elaine N.: Wysoko wrażliwi / przekład Józef Biecki, Dariusz Rossowski. - Łódź : Feeria Wydawnictwo - Wydawnictwo JK, 2018.**Sygnatura:** 34995

Ban BREATHNACH Sarah: Ścieżka prostej obfitości : 365 dni do życia w harmonii i radości. - [Warszawa] : Fundacja Edukacji Nowoczesnej ; [Jelenia Góra] : Moderna, [2023].**Sygnatura:** 416 CD

de BARBARO Natalia : Czuła przewodniczka : kobieca droga do siebie. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2021.**Sygnatura:** 35420

de BARBARO Natalia: Przędza : w poszukiwaniu wewnętrznej wolności / Natalia de Barbaro. - Warszawa : Agora, 2023.**Sygnatura:** 36189

BEER Peter: Kuracja antystresowa : proste ćwiczenia i techniki, które pomogą skutecznie wyeliminować stres z Twojego życia / [tłumaczenie: Sylwia Grodzicka]. - Białystok : Vital, 2018. **Sygnatura:** 37213

von BERLEPSCH Thimon, BITZER Lisa: Jak kierować myślami? : o mocy hipnoterapii i odzyskiwaniu kontroli nad życiem / T; tłumaczenie Mateusz Borowski. - Wydanie I. - Kraków : Otwarte, 2021.**Sygnatura:** 37346

BLANCHARD Ken, MEYSER Paul J., RUHE Dick: Wiesz, możesz - działaj! : wykorzystaj swoją wiedzę w praktyce / przekład Magda Witkowska. - Wydanie w nowej szacie graficznej. - Warszawa : MT Biznes, 2023.**Sygnatura:** 36830

BUCKINGHAM Marcus: Wykorzystaj swoje silne strony : użyj dźwigni swojego talentu / przekład Marcin Kowalczyk. - Wydanie w nowej szacie graficznej. - Warszawa : MT Biznes, 2023.**Sygnatura:** 36839

CALVO Ariane : Jak ukoić swoje wewnętrzne dziecko / [przekład: Joanna Kuhn]. - Wydanie I. - Warszawa : Muza, 2022.**Sygnatura:** 34996

CARNEGIE Dale: Jak przestać się martwić i zacząć żyć / [przełożył Paweł Cichawa]. - [Warszawa] : Studio Emka, [2018].**Sygnatura:** 34941

CHIMKOWSKA Angelika: Psychologia zmiany: w życiu i biznesie. - Dodruk. - Warszawa : MT Biznes 2021.**Sygnatura:** 36112

CIALDINI Robert: Pre-swazja: jak w pełni wykorzystać techniki wpływu społecznego / przekład Sylwia Pikiel. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2017.**Sygnatura:** 34683

CIALDINI Robert, GOLDSTEIN Noah , MARTIN Steve: Świat na tak! : zdobywaj przyjaciół, zyskuj pewność siebie i skutecznie przekonuj innych / przekład: Jerzy Korpanty. - Warszawa : MT Biznes, 2019.**Sygnatura:** 35743

CONGOST Silvia: Pokochaj siebie : jak zbudować dobrą relację z samą sobą / z hiszpańskiego przełożyli Małgorzata Klimek i Grzegorz Ostrowski. - Wydanie I. - Kraków : Znak Literanova, 2022.**Sygnatura:** 36022

COVEY Stephen R. : 7 nawyków skutecznego działania / przełożyła Iwona Majewska-Opiełka. - Wydanie IV uzupełnione (dodruk). - Poznań : Rebis, 2021.**Sygnatura:** 35803

CZAJKA-KOMINIARCZUK Katarzyna: Mam nadzieję. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwo W.A.B., 2022.**Sygnatura:** 37934

Du PLESSIS Murray: Współczesne medytacje : jak praktykować, żeby osiągnąć dobrostan / przełożyła Małgorzata Bortnowska. - Białystok : Wydawnictwo Kobiectwo Łukasz Kierus, 2022.**Sygnatura:** 36025

DUKE Annie: Odpuść! : dlaczego czasem warto rezygnować i nie robić wszystkiego za wszelką cenę / przekład Anita Doroba. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : MT Biznes, 2023.**Sygnatura:** 36832

ELROD Hal: Fenomen poranka : jak zmienić swoje życie / przekład Beata Otocka. - Wydanie 1, dodruk 3. - Łódź : Galaktyka, 2023.**Sygnatura:** 36751

ERIKSON Thomas: Od upadku do sukcesu : jak porażkę przekuć w złoto / ze szwedzkiego przełożyły Diana Hasooni-Abood i Justyna Kwiatkowska. - Warszawa : Wielka Litera, copyright 2020.**Sygnatura:** 36017

FOSSLIEN Liz, WEST DUFFY Mollie: Jak ogarniać emocje w pracy : dla ambitnych i wrażliwych / przekład Anna Czajkowska. - Wydanie I. - Warszawa : Muza, 2021.**Sygnatura:** 34754

GIBAS Jarosław: Święty spokój : instrukcja obsługi emocji. - Gliwice : Onepress Sensus, copyright 2023. **Sygnatura:** 36373

GOBIN Robyn: Recepta na szczęście czyli Jak zadbać o siebie, zmniejszyć stres i cieszyć się życiem / przekład Anna Bereta-Jankowska. - Wydanie 1. - Warszawa : Wydawnictwo Zwierciadło, 2022.**Sygnatura:** 37750

GODECKA Joanna: Bądź pewna siebie. - Wydanie II. - Warszawa : Muza, 2022.**Sygnatura:** 36203

GOGGINS David: Nic mnie nie złamie : zapanuj nad swoim umysłem i pokonaj przeciwności losu / przekład: Piotr Pazdej. - Wydanie polskie. - Łódź : Galaktyka, © 2023.**Sygnatura:** 36809

GORDON Jon : Obóz treningowy : co najlepsi robią lepiej niż ktokolwiek inny / przekład Marta Czub. - Wydanie w nowej szacie graficznej. Dodruk. - Warszawa :MT Biznes, 2022.**Sygnatura:**36833

HART Joe, CROM Michael : Przejmij kontrolę : poczuj wewnętrzną siłę, zbuduj trwałe relacje i żyj tak, jak chcesz / przełożyła Joanna Sugiero. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2024.**Sygnatura:** 37758

HAZLITT Henry: Siła woli : fundament życiowego sukcesu / przekład Robert Szeffler ; projekt: Fundacja Edukacji Nowoczesnej wspólnie z Fundacją "Moderna"]. - Warszawa : Fundacja Edukacji Nowoczesnej ; Jelenia Góra : Fundacja Moderna, 2022.**Sygnatura:** 324 CD

HORN Sam: Jutro? Nie ma takiego dnia w tygodniu! : 10 trików, dzięki którym przestaniesz odkładać swoje plany na później / przekład: Michał Lipa. - Wydanie dedykowane. - Warszawa : Laurum, 2019.**Sygnatura:** 36105

HÜTHER Gerald: Wzmocnij pamięć - usuń demencję : samodzielna aktywacja regeneracji mózgu / tłumaczenie Natalia Szczygłowska. - Wydanie 1. - Białystok : Vital, 2018.**Sygnatura:** 37215

HUTHERZ Garald: Z czułością dla siebie : co możemy zrobić, aby być zdrowszym / przełożyła Małgorzata Guzowska. - Gdańsk, Warszawa : Wydawnictwo Dobra Literatura, 2022.**Sygnatura:** 36193

IGARTIBURU Anne: Życie zaczyna się każdego dnia : 366 refleksji, żeby być tu i teraz / przekład Iwona Michałowska-Gabrych. - Łódź : Feeria, 2023.**Sygnatura:** 37454

IWANOWSKA-POLKOWSKA Marta : #nażyć się : jak zacząć nażywać się dziś, pamiętać o tym jutro i już nigdy o sobie nie zapomnieć. - Warszawa : Grupa Wydawnicza Relacja, copyright 2022.**Sygnatura:** 36184

JAK ROZWINĄĆ kluczowe cechy osobowości abyś był spełniony w życiu zawodowym i osobistym / zespół autorski Personality Improvement Institute ; redakcja Ewa Ossowska, Joanna Sabek, Anna Skrobiszewska ; [lektorzy]: P. Borowiec, G. Wolszczak, O. Łukaszewicz. - Warszawa : MT Biznes : PII Polska, copyright © 2019.**Sygnatura:** 36102

BUTLER Kristen: Strefa komfortu : [Żyj w zgodzie ze sobą i uwolnij swój potencjał] / przekład Agata Hibner-Białobrzaska. - Warszawa : Bellona, copyright 2023.**Sygnatura:** 37964

KACZKOWSKI Jan : Zamiast czekać, zacznij żyć / wybór i opracowanie Adam Gutkowski. - Wydanie I. - Kraków : Wydawnictwo Znak, 2022.**Sygnatura:** 36416

KAUFMAN Josh : Indywidualny program MBA : rozwiń praktyczne umiejętności biznesowe / przekład Michał Lipa. - Warszawa : MT Biznes, 2021.**Sygnatura:** 36117

KAUR Rupī : Ukojenie ze słów / tłumaczenie Monika Bukowska. - Wydanie I. - Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2023.**Sygnatura:** 37353

KLEPACKA-GRYZ Ewa : Czuję, jestem i idę dalej : kobieta w podróży do wewnętrznej mocy. - Wydanie I. - Warszawa : Zwierciadło, 2023.**Sygnatura:** 36374

KNIGHT Sarah : Ogarnij się / [przekład Anna Czajkowska]. - Warszawa : "Muza", 2018.**Sygnatura:** 33766

KOZAK Agnieszka, WASILEWSKI Jacek: Uwięzieni w słowach rodziców : jak uwolnić się od zaklęć, które rzucono na nas w dzieciństwie . - Gliwice : Helion, copyright 2022.**Sygnatura:** 36895

KOZYRA Beata: Zarządzanie sobą : zrozum siebie i zrealizuj marzenia / książka ilustrowana rysunkami Kate Bauer. - Warszawa : MT Biznes, 2015.**Sygnatura:** 35732, 36113

KUSCHIK Karin: 50 zdań, które ułatwią ci życie / tłumaczenie Artur Kożuch. - Wydanie I. - Kraków : Otwarte, 2023.**Sygnatura:** 36381

LENCIONI Patrick: Pięć dysfunkcji pracy zespołowej : opowieść o przywództwie / [przekład Anita Doroba]. - Wydanie w oprawie miękkiej. Dodruk. - Warszawa : MT Biznes, 2019.**Sygnatura:** 35734

MACIĄG Agnieszka: Dobrostan : o szczęśliwym, bogatym i spełnionym życiu / zdjęcia Robert Wolański. - Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2021.**Sygnatura:** 36187

MACIĄG Agnieszka: Twoja wewnętrzna moc : jak żyć dobrze w niespokojnych czasach / zdjęcia Robert Wolański. - Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2020.**Sygnatura:** 35571

MALTZ Maxwell: Psychocybernetyka : zaktualizowana i rozszerzona /przedmowa, posłowie i współczesne komentarze Matt Furey ; przekład Witold Turopolski. - Warszawa : Studio Emka, 2022.**Sygnatura:** 38062

MARCELA Mikołaj: Wszystko, czego ci nie mówią, gdy jesteś nastolatkiem : jak przygotować się na dorosłość / [projekt graficzny okładki i środka, ilustracje: Marta Krzywicka]. - Wydanie I. - Warszawa : You&Ya, 2023.**Sygnatura:** 36201

MAY Katherine : Przesilenie : droga do siebie, kiedy przytłacza cię świat / tłumaczenie Anna Dorota Kamińska. - Wydanie I. - Kraków: Znak Literanova, 2022.**Sygnatura:**36761

MILLER Katarzyna, OLEKSZYK Joanna: Kasia na kryzys . - Wydanie I. - Warszawa : Zwierciadło, copyright 2022.**Sygnatura:**36375

MOGI Ken : Ikigai : japońska sztuka szczęścia / z angielskiego przełożyła Małgorzata Maruszkina. - Warszawa : Wielka Literatura, copyright 2017.**Sygnatura:** 35873

MORT Sophie: Czulość : poradnik pozytywnego egoizmu / z angielskiego przełożyła: Anna Filipek. - Warszawa : Wielka Literatura, 2021.**Sygnatura:** 36749

MÜLLER Philipp J. : Twoje pieniądze : jak więcej zarabiać, mniej wydawać i lepiej inwestować / przekład Dorota Glinka. - Warszawa : MT Biznes, 2022.**Sygnatura:** 36107

MURPHY Joseph : Potęga podświadomości / tłumaczenie Ewa Westwalewicz-Mogilska ; [redakcja i uzupełnienia Arthur R. Pell]. - Wydanie nowe uzupełnione. - Warszawa : Świat Książki, 2022.**Sygnatura:** 37425

BANG NES Ragnhild: Cudowna kuracja : jak stać się szczęśliwszym w 31 dni / przekład z języka norweskiego Milena Skoczko-Nakielska. - Sopot : Smak Słowa, 2022.**Sygnatura:** 37453

NEWBERG Andrew, WALDMAN Mark Robert: Jak oświecenie zmienia twój mózg : nauka a transformacja duchowa / [tłumaczenie Barbara Mińska]. - Białystok : Studio Astropsychologii, 2017.**Sygnatura:** 33583

NORRIS Dana : Storytelling (nie tylko) w biznesie: 10 prostych kroków do niezapomnianej opowieści / przekład Magda Witkowska. - Warszawa : MT Biznes, 2021.**Sygnatura:** 35724

OLECHNOWICZ Hanna: Dziecko własnym terapeutą : jak wspomagać strategie autoterapeutyczne dzieci z dysfunkcjami więzi osobistych. - Wydanie 2, 5 dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012.**Sygnatura:** 30957

OSHO: Emocje : wolni od złości, zazdrości i strachu / tłumaczenie z języka angielskiego Bogusława Koziorowska-Jurkevich. - Wydanie 2. - Warszawa : Wydawnictwo Jeden Świat, 2020.**Sygnatura:** 37113

OSHO: Równowaga ciała i umysłu : wykorzystaj umysł, by uzdrowić ciało / przekład Bogusława Jurkevich. - Wydanie III. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2020.**Sygnatura:** 36197

OLEJNIK Marian: Średnia dorosłość // W: Psychologia rozwoju człowieka / redakcja naukowa Janusz Trempała. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2011. - S. 312-325. **Sygnatura:** 30052

ÖZDEMİR Nesibe: Kogo widzisz w lustrze? : jak się uwolnić od krzywdzących przekonań / tłumaczenie Ewa Kochanowska. - Wydanie I. - Kraków : Otwarte, 2023.**Sygnatura:** 36757

PALACIOS Gabriel: Jak przestać się bać - uwolnij się od lęku i strachu : hipnoza oraz samodzielne ćwiczenia pozytywnego programowania podświadomości, by odzyskać spokój i równowagę w tych burzliwych czasach / [tłumaczenie: Martyna Korzeń]. - Wydanie I. - Białystok : Studio Astropsychologii, 2021.**Sygnatura:** 35140

PALLA Alfred J.: Niezwykłe historie zwykłych ludzi oraz sekrety ich osiągnięć. - Wydanie 2., poprawione. - Warszawa : Wydawnictwo Bogulandia, 2018.**Sygnatura:** 37440

PALLA Alfred J. : Poznaj siebie i zrozum innych : rozpoznaj swoją osobowość, temperament i dary duchowe / Alfred J. Palla. - Wydanie 3., poprawione i uzupełnione. - Warszawa : Wydawnictwo Bogulandia, 2018.**Sygnatura:** 37441

PALLA Alfred J.: Sukces jest w twoich rękach. - Wydanie 3., poprawione i uzupełnione. - Warszawa : Wydawnictwo Bogulandia, copyright 2018.**Sygnatura:** 37443

Pani BUKOWA: Wielki ogarniacz życia czyli Jak być szczęśliwym, nie robiąc niczego / [ilustracje Maciej Zaręba]. - Kraków : Flow Books, 2017.**Sygnatura:** 34958

PARADOWSKA Dominika ,PŁUCIENNIK Joanna:. Coaching w sytuacji kryzysu : jak przekuć trudności w dobre doświadczenie / - Warszawa : Samo Sedno Edgard, 2017.**Sygnatura:** 34012

PARKIN John C.: F**k it : tylko spokój może cię uratować / przekład Piotr Cieślak. - Gliwice : Helion, 2022.**Sygnatura:** 36191

PAWLIKOWSKA BEATA: Księga Dobrych Myśli. - Warszawa : Edipresse Polska, 2019.**Sygnatura:** 36441

PAWLIKOWSKA BEATA: Kody podświadomości : praktyczny kurs życiowej przemiany (z ćwiczeniami). - Warszawa : Słowo Pisane, copyright 2022.**Sygnatura:** 36368

Piotr PAWLUKIEWICZ ks.: Życie : instrukcja obsługi. - Wydanie II. - Kraków : Wydawnictwo Znak, 2022.**Sygnatura:** 36598

PETERSON Jordan B. : Poza porządek : kolejne 12 życiowych zasad. - [Warszawa] : Fundacja Edukacji Nowoczesnej ; [Jelenia Góra] : Moderna, [2023].**Sygnatura:** 384 CD

PETITCOLLIN Christel: Jak mniej się męczyć w zwyczajnym świecie : dla analizujących bez końca i wysoko wrażliwych / przekład Łukasz Musiał. - Wydanie I. - Łódź : Feeria Wydawnictwo, 2022.**Sygnatura:** 36023

PIEKARSKA Jolanta , PIEKARSKI Wiesław : Senior w domu : gry i ćwiczenia dla seniorów, międzypokoleniowe quizy wiedzy. - Warszawa: Difin, 2021.**Sygnatura:** 37881

POST Peggy : Księga dobrych obyczajów. T. 1 / przełożyła Magdalena Perdek. - Poznań ; Warszawa : "Cartalia Press", 2007.**Sygnatura:** 32575

PSYCHOLOGICZNE metody wspierania rozwoju osobistego i społecznego osób dorosłych : podstawy kształcenia ustawicznego od A do Z : monografia = Psychological methods of promoting personal and social development of adults : the basics of lifelong education from A to Z : monograph / red. Marta Znajmiecka-Sikora, Bogna Kędzierska. - Łódź : "Ego", 2011. **Sygnatura:** 31726

MINDEWICZ-PUACZ Tatiana: Luz : i tak nie będę idealna . - Warszawa : "Agora", 2017.**Sygnatura:** 32401

RAJEWSKI Maciej, SZYNAL Zofia: Zrozum siebie: psychologiczny przewodnik po świecie przeżyć wewnętrznych / - Wydanie I. - Kraków : Wydawnictwo Znak, 2022.**Sygnatura:** 37445

REINWARTH Alexandra: Deadline: przeżyj ten rok, jakby miał być twoim ostatnim / tłumaczenie Łukasz Kuć. - Wydanie I. - Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2021.**Sygnatura:** 36317

RENSHAW Ben : Cel czyli O korzyściach ze skupienia się na tym, co najważniejsze / przekład Monika Malcherek. - Warszawa : MT Biznes, 2021.**Sygnatura:** 35723

SCARLET Janina: Jak przyciągać dobrych ludzi / przekład z hiszpańskiego Joanna Kuhn. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwo Muza, copyright 2023.**Sygnatura:** 36378

SANTANDREU Rafael: Być szczęśliwym na Alasce / [przekład z języka hiszpańskiego Joanna Kuhn]. - Wydanie 2. - Warszawa : Muza, 2021.**Sygnatura:** 36190

SAXENA Jaya, ZIMMERMAN Jess: Basic witches : jak przywołać sukces, wygnać smutki i zaszaleć ze swoim kowenem / ilustracje Camille Chew ; przekład Joanna Lipińska. - Łódź : "JK - Feeria", 2018.**Sygnatura:** 33702

SCHIRALDI Glenn R.: Jesteś kimś więcej, niż myślisz.- Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022.**Sygnatura:** 35941

SCHIRALDI Glenn R. : Siła rezyliencji: jak poradzić sobie ze stresem, traumą i przeciwnościami losu? /przekład Sylwia Pikiel. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019.**Sygnatura:** 34682

SCHIRALDI Glenn R.: Traumatyczne doświadczenia z dzieciństwa: jak uleczyć ukryte rany z przeszłości, które wpływają na zdrowie psychiczne i funkcjonowanie w życiu dorosłym / przekład: Sylwia Pikiel. - Wydanie pierwsze w języku polskim. - Sopot : GWP, 2022.**Sygnatura:** 35211

SCHUR Michael: Jak być lepszym człowiekiem: poszukiwanie prostych odpowiedzi na trudne moralnie pytania / ; z angielskiego przełożyła Xenia Wiśniewska. - Warszawa : Wydawnictwo Albatros, 2022.**Sygnatura:** 36024

SHARMA Robin: Klub 5 rano: szczęśliwy poranek zmienia wszystko /z angielskiego przełożyła Teresa Tomczyńska. - Warszawa : Kompania Mediowa, copyright 2021.**Sygnatura:** 36898

SIMONIENKO Katarzyna : Nerwy w las : jak odnaleźć spokój i radość życia. - Gliwice : Helion, copyright 2021.**Sygnatura:** 36896

SKALSKA Dagmara: Redukcja toksycznych myśli. - Warszawa : "Burda Publishing Polska", copyright 2017.**Sygnatura:** 32402

SMASZCZ Paulina: Bądź kobietą petardą! : jak zająć się sobą i żyć świadomie . - Warszawa : Słowne, copyright 2021.**Sygnatura:** 36458

SOLIS Brian: Siła koncentracji: jak w analogowo-cyfrowym świecie wieść bardziej satysfakcjonujące i produktywne życie : metoda lifescape / przekład: Aleksandra Samson-Banasik. - Warszawa : MT Biznes, 2020.**Sygnatura:** 35731

STAHL Stefanie: Kim jesteśmy? : (prawie) wszystko, co psychologia mówi o nas / tłumaczenie Marta Książkiewicz. - Wydanie I. - Kraków : Otwarte, 2023.**Sygnatura:** 37347

STAHL Stefanie: Odkryj swoje wewnętrzne dziecko: klucz do rozwiązania (prawie) wszystkich problemów / tłumaczenie Sylwia Miłkowska. - Wydanie I. - Kraków : Otwarte, 2019.**Sygnatura:** 35707

STANIEK Magdalena : Autoterapia: pokonaj problemy, stres i lęki. - Wydanie II. - Warszawa : Edgard, 2022.**Sygnatura:** 37739

SZELAŃGOWSKA Dorota: Miało być zabawnie (a wyszło jak zwykle) / [ilustracje Martyna Ochojska]. - Warszawa : Wielka Litera, copyright 2023.**Sygnatura:** 36904

TARASZKIEWICZ Małgorzata: Siła i odporność psychiczna : jak je wzmocnić? : poradnik i ćwiczebnik osobisty. - Słupsk ; Warszawa : Dobra Literatura, 2019.**Sygnatura:** 34938

TRACY Brian: Nie do zatrzymania : sekrety motywacji, pewności siebie i podejmowania odważnych decyzji / przekład Marek Rostocki. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : MT Biznes, 2023.**Sygnatura:** 36838

TRACY Brian & ARDEN Ron: Potęga osobistego uroku: jak zjednywać sobie ludzi / [przekład Katarzyna Dumińska]. - Wznowienie w nowej szacie graficznej. - Warszawa : MT Biznes, 2017.**Sygnatura:** 36120

TRACY Brian: Potęga pewności siebie : doskonałe wyniki w każdej dziedzinie życia! / przekład Katarzyna Sobiepanek-Szczęsna. - Dodruk. - Warszawa : MT Biznes, 2019.**Sygnatura:** 36119

TRACY Brian: Zapanuj nad czasem i zostań panem swojego życia : poznaj 10 typów czasu i efektywnie reaguj na wyzwania / przekład Magda Witkowska. - Warszawa : MT Biznes, 2018.**Sygnatura:** 36111

TRACY Brian: Zjedz tę żabę / przekład Marian J. Waszkiewicz. - Wydanie III rozszerzone i uzupełnione. - Warszawa : MT Biznes ; Göteborg : Wamex, 2017. **Sygnatura:** 35741

TRACY Brian: Zmień myślenie a zmienisz swoje życie : jak uwolnić swój pełny potencjał i osiągnąć sukces / przekład: Katarzyna Dumińska. - Wydanie w nowej szacie graficznej. - Warszawa : MT Biznes, 2023.**Sygnatura:** 36842

EDWARDS van VANESSA: Sekretny język komunikacji : jak odczytywać i przekazywać sygnały werbalne i niewerbalne / przekład Aleksandra Samson-Banasik. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : MT Biznes, 2023.**Sygnatura:** 36840

WILKINS Paul : Rozwój osobisty // W: Psychoterapia i poradnictwo : podręcznik akademicki. [T.] 2 / red. nauk. Colin Feltham; red. nauk. Ian Horton. - Sopot: Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2013. - S. 377-382.**Sygnatura:** 30818

WINSTON, Sally M., MARTIN N. Seif: Uwolnij się od natrętnych myśli i wspomnień / przekład Anna Opara. - Łódź : Wydawnictwo Feeria, 2021.**Sygnatura:** 36202

ZAŁUG Patrycja : Codziennie pewna siebie : 8-tygodniowy trening budowania pewności siebie dla kobiet. - Warszawa : Edipresse Polska, 2017.**Sygnatura:** 33823

Artykuły z czasopism

ADAMCZYK Marta: Psychoedukacja - rozwój osobisty czy zło konieczne? // *PSYCHOLOGIA W SZKOLE*. - 2011, nr 4, s. 118-122.

BASIŃSKI Mikołaj: Przejdź samego siebie, czyli o drodze rozwoju // *POLONISTYKA*. - 2015, nr 3, s. 48-50.

DUCHNIEWICZ Joanna, Duchniewicz Przemysław: Poznać siebie, zrozumieć innych. (cz.1) // *PSYCHOLOGIA W SZKOLE*. - 2009, nr 4, s. 87-95.

DUCHNIEWICZ Joanna, Duchniewicz Przemysław: Poznać siebie, zrozumieć innych (cz.2) // *PSYCHOLOGIA W SZKOLE*. - 2010, nr 1, s. 67-76.

DUCHNIEWICZ Joanna, Duchniewicz Przemysław: Poznać siebie, zrozumieć innych (cz.3) // *PSYCHOLOGIA W SZKOLE*. - 2010, nr 3, s. 102-112.

DUCHNIEWICZ Joanna, Duchniewicz Przemysław: Poznać siebie, zrozumieć innych. Uwolnić potencjał ucznia (cz.4) // *PSYCHOLOGIA W SZKOLE*. - 2011, nr 1, s. 67-76.

FEMIAK Joanna: Fundament kompetencji pedagogicznych // *PSYCHOLOGIA W SZKOLE*. - 2010, nr 3, s. 113-119.

GERLACH Ryszard: Rozwój zawodowy jako element całościowego rozwoju człowieka // *POLITYKA SPOŁECZNA*. - 2014, nr 3, s. 3-6.

HAMER, Hanna: W pogoni za sukcesem // *PSYCHOLOGIA W SZKOLE*. - 2014, nr 4, s. 80-82.

KLOSKOWSKA Adriana: Samorozwój jako źródło dobrostanu // *ŻYCIE SZKOŁY*. - 2021, nr 9, s. 25-29.

KLOSKOWSKA Adriana: Wykorzystaj energię stresu do samorozwoju // *ŻYCIE SZKOŁY*. - 2021, nr 2-3, s. 27-31.

LACHOWICZ-TABACZEK Kinga: By kochać innych, trzeba poznać siebie // *PSYCHOLOGIA W SZKOLE*. - 2009, nr 4, s. 77-85.

ŁOSKOT Małgorzata: Nauka dla samorozwoju a nie dla ocen // *ŻYCIE SZKOŁY*. - 2017, nr 9, s. 17-20.

ŁUBA Małgorzata: Głowa pełna pomysłów - jak ćwiczyć swoją kreatywność? // *ŻYCIE SZKOŁY*. - 2016, nr 7, s. 28-32.

ŁUBA Małgorzata: Proaktywność // *BIOLOGIA W SZKOLE*. - 2016, nr 1, s. 28-35

ŁUBA Małgorzata: Zdecydowanie więcej niż zwykła aktywność // *BIOLOGIA W SZKOLE*. - 2016, nr 1, s. 25-27

ŁUGIEWICZ Aleksandra: Ile z siebie ujawnić innym? // *PSYCHOLOGIA W SZKOLE*. - 2008, nr 4, s. 99-102.

ŁUKASZEWSKI Wiesław :Czas na zmianę?: jak się odnaleźć w kulturze nastawionej na rozwój? // *CHARAKTERY*. - 2024. - nr 5-6, s. 18-22.

MILCZAREK Agnieszka, Węgrzynowska Joanna: Trening Pewności Siebie // *PSYCHOLOGIA W SZKOLE*. - 2013, nr 1, s. 47-55.

SOFULAK Magdalena, Pohorecka Ina: Stres pod kontrolą // *PSYCHOLOGIA W SZKOLE*. - 2007, nr 2, s. 21-28.

TARASZKIEWICZ Małgorzata: Rozwój osobisty nauczyciela, czyli tędy droga (cz.1) // *PSYCHOLOGIA W SZKOLE*. - 2011, nr 1, s. 51-58.

TARASZKIEWICZ Małgorzata: Rozwój osobisty nauczyciela, czyli (re)animacja słownika (cz. 2) // *PSYCHOLOGIA W SZKOLE*. - 2011, nr 2, s. 123-129.

Opracowała: Dorota Adamczyk
na podstawie zbiorów CRE WŁ
w Piotrkowie Trybunalskim
Filii Biblioteki Pedagogicznej w Opocznie
październik 2024