

**Uzależnienia cyfrowe i behawioralne – książki wydane po 2010 roku,
dostępne w bełchatowskiej Filii Biblioteki Pedagogicznej
– ul. Czapliniecka 96**

1. Alter Adam : Uzależnienia 2.0 : dlaczego tak trudno oprzeć się nowym technologiom. Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2018

sygn. 34582

2. Andrzejewska Anna: Dzieci i młodzież w sieci zagrożeń realnych i wirtualnych : aspekty teoretyczne i empiryczne. Warszawa : Difin, 2014.

sygn. 32595

3. Augustynek Andrzej: Jak wygrać z uzależnieniami? Warszawa : Difin, 2023.

sygn. 38239

4. Bębas Sylwester : Patologie społeczne w sieci. Toruń : Akapit, 2013

sygn. 32069

5. Białecka Bogna, Gil Aleksandra: Pomoc dziecku w cyberpułapce : poradnik dla rodziców. Warszawa : Eureka, 2024.

sygn. 38960

6. Bigaj Magdalena: Wychowanie przy ekranie. Jak przygotować dziecko do życia w sieci? Warszawa : W.A.B., 2023.

sygn. 37444

7. Borkowska Anna, Witkowska Marta: Loguj się z głową! : scenariusze zajęć dla uczniów szkół ponadpodstawowych i ich rodziców. Warszawa : Fundacja Poza Scematami, 2023.

sygn. 38264

8. Burke Hilda: Jak rozpoznać i pokonać uzależnienie od smartfona : praktyczne wskazówki i ćwiczenia. Warszawa : Zwierciadło, 2021.

sygn. 36758

9. Cyberbezpieczeństwo dzieci i młodzieży: realny i wirtualny problem polityki bezpieczeństwa. Red. Marek Górka. Warszawa : Difin, 2017.

sygn. 36450

10. Czechowska Zyta, Marcela Mikołaj: Jak nie zgubić dziecka w sieci: rozwój, edukacja i bezpieczeństwo w cyfrowym świecie. Warszawa : Muza, 2021.

sygn. 36770

11. Ewaluacja programów profilaktyki uzależnień behawioralnych : metodyka ewaluacji procesu / Małgorzata Piasecka, Justyna Kusztal, Łukasz Szwejka, Karolina Piątek. - Wydanie I. - Kraków : Impuls, 2023.

sygn. 38099

12. Jachymek Karol: Z nosem w smartfonie: co nasze dzieci robią w Internecie i czy na pewno trzeba się tym martwić? Warszawa : Agora, 2024.

sygn. 3886

13. Jędrzejko Mariusz, Morańska Danuta : Pułapki współczesności. Tom 1, Cyfrowi tubylcy : socjopedagogiczne aspekty nowych technologii cyfrowych. Dąbrowa Górnicza : Wyższa Szkoła Biznesu; Warszawa : ASPRA-JR, 2013

sygn. 31930

14. Kardaras Nicolas: Cyfrowe szaleństwo: jak media społecznościowe napędzają kryzys zdrowia psychicznego i jak odzyskać równowagę. Warszawa : CeDeWu, 2023.

sygn. 38780

15. Kardaras Nicolas: Dzieci ekranu: jak uzależnienie od ekranu przejmuje kontrolę nad naszymi dziećmi - i jak wyrwać je z transu. Warszawa : CeDeWu, 2018.

sygn. 34658

16. Kozak Stanisław: Patologia cyfrowego dzieciństwa i młodości: przyczyny, skutki, zapobieganie w rodzinach i w szkołach. Warszawa : Difin, 2014.

sygn. 32664

17. Majewska Małgorzata: Dziecko na cyfrowym odwyku. Jak bez krzyku oderwać dziecko od komputera i smartfona. Bielsko-Biała : Dragon, 2022

sygn. 37096

18. Modrzyński Robert: Nowe uzależnienia młodego pokolenia: od przyjemności do przymusu. Warszawa ; Difin, 2021.

sygn. 35838

19. Ogonowska Agnieszka: Uzależnienia medialne czyli O patologicznym wykorzystaniu mediów i ich wpływie na nasze zdrowie oraz życie naszych dzieci. Kraków : Wydawnictwo Edukacyjne, 2014

sygn. 32843

20. Pyżalski Jacek : Agresja elektroniczna i cyberbullying jako nowe ryzykowne zachowania młodzieży. Kraków : Impuls, 2012

sygn. 31521

21. Siódmy kontynent : wielka sieć w cyberprzestrzeni / red. nauk. Mariusz Jędrzejko. Warszawa : ASPRA-JR, 2012

sygn. 32652

22. Spitzer Manfred : Cyberchoroby: jak cyfrowe życie rujnuje nasze zdrowie. Słupsk : Dobra Literatura, 2016.

sygn. 33472

23. Spitzer Manfred : Epidemia smartfonów: czy jest zagrożeniem dla zdrowia, edukacji i społeczeństwa. Słupsk ; Warszawa : Dobra Literatura, 2021.

sygn. 35818

24. Wąsowicz Grażyna, Styśko-Kunkowska Małgorzata : Młodzież w internecie : zagrożenie uzależnieniem : podręcznik do kwestionariusza MAWI. Warszawa : Scholar, 2014

sygn. 32829

**Uzależnienia cyfrowe i behawioralne - artykuły z czasopism
posiadanych przez Filię Biblioteki Pedagogicznej w Bełchatowie
lub inne oddziały Biblioteki Pedagogicznej:**

1. AUKCJE internetowe - przypadek uzależnienia / Agata Sierota. // Świat Problemów. - 2022, nr 12, s. 17-19.

2. BIGOREKSJA i uzależnienie od ćwiczeń / Magdalena Rowicka. // Świat Problemów. - 2015, nr 6, s. 40-42.

3. BINGE-watching / Robert Rejniak. // Serwis Informacyjny. UZALEŻNIENIA. - 2018, nr 3, s. 27-31.

Seriale w naszym życiu. Internetowy świat seriali. Co ze skutkami kompulsywnego oglądania? Kto może mieć problem z binge-watching? Serialowi pozeracze. Kiedy binge-watching staje się problemem?

4. CHARAKTERYSTYKA zjawiska problemowego używania internetu przez młodzież uczącą się z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim / Ewa Krzyżak-Szymańska, Andrzej Szymański. - Bibliografia załącznikowa // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2020, nr 4, s. 17-25.

5. CIAŁO w centrum / Marta Włodarczyk. // Remedium. - 2020, nr 12, s. 14-15.

Artykuł omawia zaburzenia na tle usiłowań doskonalenia swojego ciała za wszelką cenę oraz tendencje do oceny człowieka przez pryzmat wyglądu jego ciała

6. CO MŁODZIEŻ robi w sieci? : wyniki badań "Nastolatki 3.0" / Agnieszka Wrońska, Anna Borkowska. // Serwis Informacyjny. UZALEŻNIENIA. - 2017, nr 3, s. 32-37.

Stale on-line. Pokolenie smartfona. Samotni w wirtualnym świecie. Bierni konsumenci internetu. Wykorzystanie internetu w edukacji szkolnej. Nastolatki w mediach społecznościowych. Prywatność w sieci. Zagrożenia w sieci. Cyberprzemoc.

7. CYFROWA pandemia : czy da się odciągnąć dzieci od urządzeń multimedialnych? / Agnieszka Wentrych. // *Bliżej Przedszkola*. - 2023, nr 2, s. 2-5.

8. CZY dr Google może uzależniać? / Karolina Stenka, Karolina Pikulik, Paweł Izdebski. // *Remedium*. - 2017, nr 3, s. 2-4.

Cyberchondria - częste wyszukiwanie informacji na temat chorób w Internecie - jedna z form zaburzeń hipochondrycznych powiązana z użytkowaniem Internetu i komputera. Przyczyny i objawy zaburzenia. Grupy ryzyka. Społeczne skutki wynikające z cyberchondrii.

9. CZY dzieci powinny korzystać z nowych technologii? / Wojciech Jasiński. - Bibliografia załącznikowa // *Remedium*. - 2020, nr 6, s. 5-7.

Artykuł jest komentarzem do poglądów Manfreda Spitzera, autora m.in. książki "Cyfrowa demencja"

10. CZY grozi nam instadepresja? : czy inni naprawdę mają lepiej? / Katarzyna Kucewicz. // *Charaktery*. - 2020. - nr 8, s. 38-43.

Nowe zjawisko - dyskomfort psychiczny wynikający z porównania swojego życia z życiem innych prezentowanym w mediach społecznościowych.

11. DIAGNOZA pracoholizmu : charakterystyka narzędzi pomiarowych dostępnych w Polsce i kluczowe wytyczne związane z diagnozą / Diana Malinowska. // *Świat Problemów*. - 2015, nr 3, s. 32-38.

12. DIAGNOZA uzależnień behawioralnych / Aleksandra Przybora. // *Świat Problemów*. - 2022, nr 2, s. 17-20.

13. DIALOG motywujący w terapii uzależnień behawioralnych / Jadwiga Maria Jaraczewska. // *Serwis Informacyjny. NARKOMANIA*. - 2014, nr 1(65), s. 34-39.

14. DO TANGA trzeba trojga? : współwystępowanie różnych uzależnień behawioralnych / Paweł Antoszek. // *Świat Problemów*. - 2022, nr 5, s. 20-23.

15. DOOMSCROLLING: uzależnieni od złych wiadomości / Sylwia Pawłowska. - Bibliografia załącznikowa // *Remedium*. - 2022, nr 9, s. 2-4.

16. DORASTANIE online w czasach koronawirusa / Zuzanna Polak. // *Świat Problemów*. - 2020, nr 6, s. 11-15.

17. DZIECI sieci czyli Do czego prowadzi patologiczne używanie internetu / Agnieszka Ogonowska. // *Świat Problemów*. - 2015, nr 3, s. 28-31.

18. E-uzależnienia behawioralne / Anna Puścińska. // *Dyrektor Szkoły*. - 2020. - nr 3(315), s. 46-49.

19. E-uzależnienia w kontekście pandemii / Aleksandra Przybora. // Świat Problemów. - 2020, nr 9, s. 10-12.

20. EKRANY, prokrastynacja i przeciążenie poznawcze / Sylwia Pawłowska. // Remedium. - 2022, nr 3, s. 8-10.

21. EMOCJE przeżywane przez dzieci w obliczu ekranów i wpływ ekranów na ich kompetencje emocjonalne / Katarzyna Nowak. // Remedium. - 2021, nr 10, s. 10-12.

22. FOMO - czy jest się czego bać? / Sylwia Pawłowska. - Bibliografia na stronie 7. // Remedium. - 2020, nr 1, s. 5-7.

23. FOMO i fonoholizm / Beata Modrzejewska. // Świat Problemów. - 2020, nr 1, s. 30-32.

24. FONOHOLOZM : problemowe korzystanie ze smartfonów jako negatywny przejaw funkcjonowania w społeczeństwie cyfrowym / Maciej Dębski. // Serwis Informacyjny. UZALEŻNIENIA. - 2017, nr 2, s. 38-45.

Nowe media - przemiany współczesnego społeczeństwa. Problematyka e-uzależnień. Negatywne skutki korzystania z telefonu komórkowego. Uzależnienia od smartfona - najważniejsze symptomy.

25. HAZARD w Polsce : obraz zjawiska i przeciwdziałanie / Bogusława Bukowska. // Świat Problemów. - 2015, nr 3, s. 5-10.

26. INDYWIDUALNE koszty hazardu problemowego i patologicznego / Zofia Mielecka-Kubień. // Świat Problemów. - 2015, nr 3, s. 15-18.

27. INSTAGRAM - najlepszy z możliwych światów? / Justyna Szachowicz-Sempruch. // Charaktery. - 2022. - nr 10, s. 56-59.

28. INTERNET jako przestrzeń działania grup samopomocowych Anonimowych Alkoholików w czasie pandemii Covid-19/ Marek Dudkiewicz, Beata Hoffman. - Bibliografia na stronach 38-40. // Praca Socjalna. - 2021, nr 2(36), s. 19-40.

29. INTERNET jako współczesna forma komunikacji : krytyka i obrona / Karolina Olszańska. // Wychowanie na co Dzień. - 2016, nr 5-6, s. 10-15.

Nieograniczony zasięg sieci - rozwój kultury Internetu. Teoretyczne przesłanki uzależnienia od Internetu.

30. JEDZENIOHOLOZM jako jedno z niebezpiecznych uzależnień behawioralnych / Barbara Zych. // Świat Problemów. - 2016, nr 4, s. 36-39.

31. MEDIOHOLOZM - problem przyszłości czy teraźniejszość? / Rafał Olczak. // WYCHOWANIE NA CO DZIEŃ. - 2009, nr 10/11, s. 9-12.

Uzależnienia psychiczne od współczesnych mediów : Internetu, telewizji i telefonu komórkowego.

32. MŁODZI w sieci / Marta Witkowska. - Bibliografia załącznikowa // Świat Problemów. - 2021, nr 10, s. 21-24.

33. MŁODZIEŻ o życiu bez smartfona, czyli o akcji #2Dni Bez Telefonu / Joanna Augustyniak. - Bibliografia na s. 50-51. // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2024, nr 2, s. 39-51.

Uzależnienie od smartfona - nowe zjawisko społeczne. Akcja #2 dni bez telefonu - wyniki badań przeprowadzonych w Zespole Szkół nr 9 w Koszalinie - wpływ na komunikację relacje w przestrzeni szkolnej i domowej, dostęp do informacji w przestrzeni szkolnej, organizacja życia codziennego, zagospodarowanie czasu wolnego.

34. MODA na uzależnienia behawioralne, czyli Czy Margaret jest uzależniona od suszarki? / Sylwia Pawłowska. - Bibliografia załącznikowa // Remedium. - 2021, nr 7-8, s. 40-43.

35. NADMIERNE korzystanie z mediów społecznościowych w ocenie intensywnych użytkowników na przykładzie Facebooka / Filip Nawara. // Serwis Informacyjny Uzależnienia. - 2020, nr 3, s. 29-35.

36. NADUŻYWANIE internetu przez młodzież - wyniki badania EU NET ADB / Katarzyna Makaruk, Szymon Wójcik. // Dziecko Krzywdzone. - 2013 Młodzież online : między profilaktyką zagrożeń a budowaniem potencjału. - nr 1, s. 35-48.

37. NASTOLATKI przed ekranem i monitorem : wyniki badań HBSC 2018 / Barbara Woynarowska, Joanna Mazur. // Remedium. - 2020, nr 6, s. 2-4.

38. NASTOLATKI w dobie pandemii - wyniki badań NASK / Aleksandra Przybora. // Świat Problemów. - 2021, nr 9, s. 23-26.

39. NEUROBIOLOGICZNE podstawy uzależnień (nałogów) behawioralnych / Magdalena Rowicka. // Serwis Informacyjny. NARKOMANIA. - 2016, nr 1, s. 31-34.

40. NIE zgub dziecka w sieci - jak pandemia wpłynęła na uzależnienia od ekranu u najmłodszych / Anna Szczukiewicz. - Bibliografia załącznikowa // Świat Problemów. - 2021, nr 9, s. 27-29.

41. NIEPEŁNOSPRAWNI społecznie / Maciej Frasunkiewicz. - (Nowe Technologie) - Bibliografia załącznikowa // Dyrektor Szkoły. - 2022, nr 3(339), s. 36-39.

42. NIESPECYFICZNE uzależnienia behawioralne / Magdalena Rowicka. // Serwis Informacyjny. NARKOMANIA. - 2015, nr 1, s. 34-38.

43. OSOBOWOŚĆ a uzależnienia behawioralne / Sylwia Pawłowska // Remedium. - 2020, nr 12, s. 10-12.

44. OTCHŁAŃ nałogu czy szansa na bycie bliżej - o uzależnieniach behawioralnych u dzieci, młodzieży i młodych dorosłych / Anna Kochanowska. // TERAPIA UZALEŻNIENIA I WSPÓLUZALEŻNIENIA. - 2016. - nr 4, s. 24-27.

45. "PAJĘCZA sieć" - bajka w profilaktyce uzależnienia od internetu / Lidia Wawryk, Karolina Tuzimek, Agnieszka Rybska. - "Pajęcza sieć" : bajka w profilaktyce uzależnienia od internetu - bajka w profilaktyce uzależnienia od internetu - Bibliografia na stronach 47-48. // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2024, nr 7, s. 38-48.

Istota uzależnienia od Internetu - fazy uzależnienia. Rola bajki terapeutycznej w profilaktyce uzależnienia od Internetu. Propozycja wykorzystania bajki "Pajęcza sieć" na zajęciach wychowawczo-profilaktycznych w klasach IV-VI szkoły podstawowej.

46. PATOLOGICZNE korzystanie z Internetu i gier a problem wagarowania wśród gimnazjalistów / Marta Rukat. // *Remedium*. - 2016, nr 6, s. 8-10.

47. PATOLOGIE i zagrożenia wirtualnego świata : wybrane aspekty / Sylwester Bębas. // *Wychowanie na co Dzień*. - 2014, nr 3, s. 21-26.

48. PODWÓJNE dno, czyli słów kilka o uzależnieniu od sieci wśród dorosłych/ Iwona Kołodziejczyk. // *Terapia Uzależnienia i Współuzależnienia*. - 2018. - nr 1, s. 6-7.

Erotomania internetowa. Socjomania internetowa .Uzależnienie od sieci (portale społecznościowe). Przeciążenie informacyjne. Gracze internetowi

49. POKOLENIE iGEN - dorastanie ze smartfonem w plecaku / Agnieszka Wilczyńska, Natasza Baran. // *Charaktery : magazyn psychologiczny*. - 2022, nr 7, s. 40-45.

50. PROBLEM uzależnienia od Internetu / Roberto Romański. // *Remedium*. - 2017, nr 12, s. 5-7.

Podtypy uzależnienia od komputera, takie jak : socjomania internetowa, uzależnienie od sieci internetowej, gier komputerowych. Skala problemu. Wybrane formy leczenia uzależnienia.

51. PROFILAKTYKA u dzieci w wieku przedszkolnym / Kaja Chojnacka. // *Remedium*. - 2020, nr 4, s. 22-24.

52. PROFILAKTYKA uzależnień behawioralnych / Magdalena Rowicka. // *Świat Problemów*. - 2022, nr 3, s. 9-11.

53. PROGRAM terapeutyczno-edukacyjny dla osób z uzależnieniami behawioralnymi i ich rodzin / Agata Junger. // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2014, nr 1, s. 39-45.

54. PROGRAMY profilaktyczne z zakresu uzależnień behawioralnych / Agata Junger. // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2016, nr 1, s. 38-40.

55. PRZESTRZEŃ cyfrowa pułapką dla dzieci i młodzieży / Anna Andrzejewska. // *Świat Problemów*. - 2017, nr 1, s. 25-29.

Wymiar empiryczny zagrożeń cyberprzestrzeni. Charakterystyka wybranych zagrożeń. Uzależnienie jako forma degradacji osobowej i społecznej. Ochrona rodzicielska dzieci i młodzieży przed zagrożeniami cyberprzestrzeni.

56. RODZINA a nadużywanie przez dzieci nowych technologii cyfrowych / Ewa Krzyżak-Szymańska, Andrzej Szymański. // *Świat Problemów*. - 2020, nr 6, s. 3-6.

57. RODZINA wobec patologicznego hazardu / Bernadeta Lelonek-Kuleta. // *Świat Problemów*. - 2015, nr 3, s. 11-14.

58. STRATEGIE radzenia sobie z nadużywaniem internetu przez dzieci / Ewelina Polak-Janik. // *Życie Szkoły*. - 2024, nr 5, s. 30-33.

Objawy nadużywania Internetu przez dzieci. Przykłady działań profilaktycznych realizowanych w szkole. Rady oraz kampanie profilaktyczne skierowane do rodziców.

59. TELEPSYCHIATRIA w leczeniu uzależnień behawioralnych / Marek Krzystanek, Roman Wojnar. // *Serwis Informacyjny. NARKOMANIA*. - 2015, nr 3, s. 35-36.

60. TERAPIA schematów w pracy z osobami uzależnionymi od czynności i z grup ryzyka. Część 1 / Barbara Czardybon. // *Świat Problemów*. - 2022, nr 7-8, s. 17-22.

61. TERAPIA schematów w pracy z osobami uzależnionymi od czynności i z grup ryzyka. Część 2 / Barbara Czardybon. // *Świat Problemów*. - 2022, nr 9, s. 17-20.

62. UZALEŻNIENI od Socjal Media / Weronika Perz. // *Remedium*. - 2018, nr 3, s. 2-4.

Użytkownicy mediów społecznościowych. Motywy korzystania z Social Meidiów. Uzależniający aspekt sieci społecznościowych. Profilaktyka.

63. UZALEŻNIENIA behawioralne - o czym warto wiedzieć / Anna Hernik-Solarska. // *Świat Problemów*. - 2022, nr 1, s. 26-29.

64. UZALEŻNIENIA behawioralne : homo tebletis / Radosław Mysior. // *Remedium*. - 2015, nr 12, s. 28-30.

65. UZALEŻNIENIA behawioralne : problem społeczny i pedagogiczny / Alina Dworak. // *Wychowanie na co Dzień*. - 2015, nr 5, s. 32-35.

Nowe uzależnienia - terminologia. Uwarunkowania zachowań kompulsywnych. Negatywne skutki zachowań kompulsywnych. Pedagog wobec nowych uzależnień.

66. UZALEŻNIENIA behawioralne / Agata Junger. // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*. - 2013, nr 10, s. 24-29.

67. UZALEŻNIENIA behawioralne a zaburzenia okresu dzieciństwa i adolescencji. Cz. 1 / Magda Mastalerz. // *Remedium*. - 2015, nr 3, s. 10-11.

68. UZALEŻNIENIA behawioralne a zaburzenia okresu dzieciństwa i adolescencji. Cz. 2 / Magda Mastalerz. // *Remedium*. - 2015, nr 4, s. 6-7.

69. UZALEŻNIENIA od zachowań : socjodemograficzne czynniki ryzyka i związki z uzależnieniem od substancji psychoaktywnych / Joanna Kalka. // *Serwis Informacyjny. NARKOMANIA*. - 2015, nr 3, s. 43-47.

70. UZALEŻNIENIA współczesnego świata : jak chronić przed nimi uczniów? / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz. // *Życie Szkoły*. - 2022, nr 1, s. 14-17.

71. UZALEŻNIENIE od Facebooka? / Magdalena Rowicka. // *Świat Problemów*. - 2015, nr 11, s. 26-28.

72. UZALEŻNIENIE od internetu / Magdalena Rowicka. // *Serwis Informacyjny. NARKOMANIA*. - 2014, nr 2(66), s. 8-10.

73. UZALEŻNIENIE od komputera i Internetu wśród dzieci i młodzieży / Maksymiliana Żaczek. // Świat Problemów. - 2022, nr 6, s. 16-19.

74. UZALEŻNIENIE od nowych technologii wśród dzieci / Ewa Krzyżak-Szymańska. // Bliżej Przedszkola. - 2020. - nr 1, s. 21-23.

75. UZALEŻNIENIE od wróżb? / Sylwia Pawłowska. // Remedium. - 2020, nr 5, s. 23-25.

76. W NIEUSTAJĄCEJ pogoni za pięknem : uzależnieni od operacji plastycznych / Sylwia Pawłowska. - Bibliografia na stronie 14. // Remedium. - 2020, nr 2, s. 17-19.

77. W WIRTUALNEJ pułapce : uzależnienie od internetu / Radosław Mysior. // Nowa Szkoła. - 2015, nr 2, s. 19-28.

78. WDRAŻANIE katalogu usług społecznych w zakresie rozwiązywania problemu e-uzależnień w ramy lokalnego systemu edukacji. Cz. 1 / Maciej Dębski. // Serwis Informacyjny. UZALEŻNIENIA. - 2017, nr 3, s. 14-21.

Najważniejsze etapy modelowego wdrażania w polskich gminach i powiatach katalogu wspierających osoby e-uzależnione bądź zagrożone e-uzależnieniem.

79. WDRAŻANIE katalogu usług społecznych w zakresie rozwiązywania problemu e-uzależnień w ramy lokalnego systemu edukacji. Cz. 2 / Maciej Dębski. // Serwis Informacyjny. UZALEŻNIENIA. - 2017, nr 4, s. 44-48.

Rozważania nt. najważniejszych etapów modelowego wdrażania katalogu usług wspierających osoby e-uzależnione w polskich gminach i powiatach.

80. WDRAŻANIE katalogu usług społecznych w zakresie rozwiązywania problemu e-uzależnień w ramy lokalnego systemu edukacji. Cz. 3 / Maciej Dębski. // Serwis Informacyjny. UZALEŻNIENIA. - 2018, nr 1, s. 44-48.

Rozważania nt. najważniejszych etapów modelowego wdrażania katalogu usług wspierających osoby e-uzależnione w polskich gminach i powiatach.

81. WPŁYW mediów społecznościowych na dzieci i młodzież / Maria Engler. // Remedium. - 2022, nr 12, s. 21-23.

82. WPŁYW smartfonów na sen nastolatków / Mariusz Z. Jędrzejko, Tomasz Kozłowski. - (Nowe Technologie) - Bibliografia załącznikowa // Dyrektor Szkoły. - 2022, nr 5(341), s. 48-53.

83. WSPARCIE psychologiczne dla dzieci uzależnionych od technologii / Ewelina Polak-Janik. - Bibliografia załącznikowa na stronie 33. // Życie Szkoły. - 2024, nr 6, s. 30-33.

84. WSPÓŁCZESNE wyzwania : dzieci i ekrany. Cz. 2 / Katarzyna Nowak. // Remedium. - 2018, nr 3, s. 5-7.

Relacje rodziców z dziećmi w wieku od 3 do 9 lat w kontekście bezpiecznego i mądrego korzystania z urządzeń i technologii informacyjno-komunikacyjnych, telewizji itp. Zagrożenia związane z ekranami pomiędzy 3 a 6 rokiem życia. Ekrany do 9 roku życia - zalety i zagrożenia. Korzystanie z multimediiów i mass mediów a

relacje rodzinne. Zasady korzystania przez dziecko z komputera i innych urządzeń audiowizualnych.

85. ZABURZENIA hazardowe : rozpowszechnienie, oferta terapeutyczna, dostępność leczenia i predyktory podjęcia leczenia : przegląd literatury / Łukasz Wieczorek, Katarzyna Dąbrowska. - rozpowszechnienie, oferta terapeutyczna, dostępność leczenia i predyktory podjęcia leczenia // Alkoholizm i Narkomania. - 2015, T. 28, nr 1, s. [37]-54.

86. ZAPŁĄTANI w sieć / Joanna Jaworska. // Wychowawca. - 2016, nr 11, s. 10-11.

87. ZARZUCONE sieci w sieci / Aneta Zdunek. // Świat Problemów. - 2016, nr 12, s. 32-34.

Zasięg problemu. Kto jest zagrożony uzależnieniem od internetu? Czas spędzany w sieci i sposoby korzystania z niej. Wybrane internetowe aktywności.

88. ZWIĄZEK ADHD i uzależnień behawioralnych u osób dorosłych / Karina Makara. - Bibliografia załącznikowa // Świat Problemów. - 2023, nr 11, s. 15-17.

opracowała: B. Kuchta

01.04.2025