DEPRESJA – JAK JĄ DOSTRZEC, ZROZUMIEĆ I POKONAĆ
ZESTAWIENIE BIBLIOGRAFICZNE
ZA LATA 2007-2025

Książki:

1. *8 KROKÓW do pokonania depresji.* Karta pokazowa // [W]: *Nastolatek w kryzysie : karty terapeutyczne i karty pracy psychologiczno-pedagogicznej* / Agnieszka Lasota. - Warszawa : Difin, 2022. - (Engram). - S. 18.
Sygnatura: 45544

2. *BO jesteś człowiekiem : żyć z depresją, ale nie w depresji* / Ewa Woydyłło. - Wydanie drugie. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2024.
Sygnatura: 45629

3. *BYĆ (nie)zwykłym wychowawcą : scenariusze lekcji wychowawczych dla uczniów klas starszych szkoły podstawowej oraz szkół ponadpodstawowych* / Anna Konarzewska. - Wydanie drugie, rozszerzone. - Warszawa : WFW, 2023. - S. 214-219: 12 temat: Depresja - cichy wróg nastolatków.
Sygnatura: 45385

4. *(CHYBA) ma depresję : nastoletnie smutki - sprawa bardzo na serio* // [W]: *Nastolatki na krawędzi : czego nie wiecie o problemach swoich córek* / rozmawiają Krystyna Romanowska, Agnieszka Dąbrowska, Marta Niedźwiedzka. - Warszawa : Muza, 2023. - S. 44-70.
Sygnatura: 45156

5. *CZY to już depresja? : zrozum siebie, zmień myślenie i zacznij się bronić* / Ryszard Stach, Krystyna Golonka. - Kraków : MANDO ínside, copyright 2024.
Sygnatura: 45577

6. *DEPRESJA* / Małgorzata Celuch, Edyta Palicka, Natalia Perek // [W]: *W sieci kryzysu : od hejtu do samobójstw - jak szkoła może pomóc młodym?* / [Małgorzata Celuch i in.]. - Warszawa : Wiedza i Praktyka, 2025. - Rozdz. 2, S. 51-73.
Sygnatura: 46359

7. *DEPRESJA* / Paul Gilbert // [W]: *Psychoterapia i poradnictwo : podręcznik akademicki. T. 2* / red. nauk. Colin Feltham, Ian Horton. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2013. - S. 106-113.
Sygnatura: 42568

8. *DEPRESJA* // [W]: *Uspokój swój mózg : dlaczego czujemy się tak źle, chociaż żyje nam się tak dobrze?* / Anders Hansen ; tł. Emilia Fabisiak. - Kraków : Wydawnictwo Znak, 2022. - S. 66-94.
Sygnatura: 46000

9. *DEPRESJA. Co czujesz? Co pomaga? Karta pokazowa* // [W]: *Nastolatek w kryzysie : karty terapeutyczne i karty pracy psychologiczno-pedagogicznej* / Agnieszka Lasota. - Warszawa : Difin, 2022. - (Engram). - S. 6.
Sygnatura: 45544

10. *DEPRESJA. Co czuję?* // [W]: *Nastolatek w kryzysie : karty terapeutyczne i karty pracy psychologiczno-pedagogicznej* / Agnieszka Lasota. - Warszawa : Difin, 2022. - (Engram). - S. 7.
Sygnatura: 45544

11. *DEPRESJA i samobójstwa dzieci i młodzieży : żyć, nie umierać - poradnik dla rodziców i nauczycieli* / Joanna Chatizow. - Warszawa : "Difin", 2018. - (Engram).
Sygnatura: 44172

12. *DEPRESJA młodzieńcza* / Jacek Bomba // [W:] *Psychiatria dzieci i młodzieży* / pod red. Ireny Namysłowskiej. - Wyd. 1 (dodr.). - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2011. - S. 266-279.
Sygnatura: 44221

13. *DEPRESJA nastolatków : jak ją rozpoznać, zrozumieć i pokonać* / Konrad Ambroziak, Artur Kołakowski, Klaudia Siwek. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2021.
Sygnatura: 44464

14. *DEPRESJA u dzieci i młodzieży : analiza systemu rodzinnego : ujęcie kliniczne* / Wioletta Radziwiłłowicz. - Wydanie 2. - Kraków : "Impuls", 2011.
Sygnatura: 41703

15. *DEPRESJA u dzieci i młodzieży : jak chronić i pomóc* / Anna Duman. - Warszawa : Wydawnictwo RM, © 2023.
Sygnatura: 45482

16. *DEPRESJA u dzieci i młodzieży : poradnik dla rodziców* / [Sylwia Walerych]. - Warszawa : "Wiedza i Praktyka", 2017. - (Profesjonalne Publikacje dla Szkół i Placówek Oświatowych).
Sygnatura: 43696

17. *DIAGNOZA i co dalej? : Terapia nastolatka to zadanie również dla rodziców* // [W]: *Nastolatki na krawędzi : czego nie wiecie o problemach swoich córek* / rozmawiają Krystyna Romanowska, Agnieszka Dąbrowska, Marta Niedźwiedzka. - Warszawa : Muza, 2023. - S. 322-346.
Sygnatura: 45156

18**.** *DZIECKO dys-logiczne : dlaczego miliony dzieci cierpią na nadpobudliwość, zaburzenia uwagi, zaburzenia umiejętności szkolnych, depresję, są agresywne, zbuntowane lub porywcze - i co możemy z tym zrobić* / Bernard Rimland ; tł. Karolina Bojadżijewa-Wesołowska. - Warszawa : "Fraszka Edukacyjna", 2010.
Sygnatura: 41380

19. *DZIECKO z depresją w szkole i przedszkolu : informacje dla pedagogów i opiekunów* / Monika Turno. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010. - (One Są Wśród Nas. Seria 2).
Sygnatura: 42137

20. *KIEDY rodzic ma depresję* // [W]: *Odwrócona relacja : kiedy problemy rodziców zabierają dzieciństwo* / Margot Sunderland ; przekł. Anna Sawicka-Chrapkowicz. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2019. - S. 89-137.
Sygnatura: 44290

21. *MÓZG w równowadze : jak zbudować odporność psychiczną dzięki neuronauce* / Camilla Nord ; przełożył Marcin Masłowski. - Wydanie I. - Białystok : Wydawnictwo Kobiece, 2024.
Sygnatura: 45906

22. *NA KRAWĘDZI - depresja* // [W]: *Zakręty życia : rozmowy o miłości, depresji, nałogach i odnajdywaniu siebie* / Ewa Woydyłło ; oprac. Magdalena Rosłaniec. - Warszawa : Wydawnictwo Zwierciadło, 2024. - S. 48-116.
Sygnatura: 45742

23. *NOWE uzależnienia młodego pokolenia : od przyjemności do przymusu* / Robert Modrzyński. - Wydanie 1. - Warszawa : Difin, 2021. - S. 104-105: Lęk i depresja [w rozdziale: Konsekwencje nadużywania mediów społecznościowych].
Sygnatura: 44472

24. *"OSWOIĆ cień". Psychoterapia tańcem i ruchem w pracy nad wychodzeniem z depresji i przygotowaniem do macierzyństwa* / Zuzanna Pędzich // [W]: *Psychoterapia tańcem i ruchem : terapia indywidualna i grupowa* / red. Zuzanna Pędzich. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014. - S. 333-358.
Sygnatura: 42602

25. *POKONYWANIE depresji* // [W]: *Autoterapia : pokonaj problemy, stres i lęki* / Magdalena Staniek. - Wydanie II. - Warszawa : Edgard, 2022. - (Samo Sedno). - S. 105-121.
Sygnatura: 46122

26. *PREWENCJA i pomoc w depresji : scenariusz zajęć dla uczniów szkół ponadpodstawowych* // [W]: *Pedagog w klasie : warsztaty edukacyjne, psychoedukacyjne oraz scenariusze na święta i uroczystości szkolne. Cz. 2, Warsztaty psychoedukacyjne - emocje, rozwijanie mocnych stron* / [red. Agnieszka Stebelska]. - Warszawa : Wiedza i Praktyka, 2023. - S. 72-75.
Sygnatura: 45546

27. *PREWENCJA ryzyka samobójstw wśród dzieci i młodzieży : skąd mieliśmy wiedzieć?* / Agata Rudnik. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2022.
Sygnatura: 45088

28. *RADOŚĆ życia czyli Jak zwyciężyć depresję : terapia zaburzeń nastroju* / David D. Burns ; przedm. Aaron T. Beck. - Poznań : "Zysk i S-ka", cop. 2010.
Sygnatura: 41480

29. SCENARIUSZ 25. Temat - Depresja - choroba cywilizacyjna // [W]: *Godziny wychowawcze z nastolatkami : scenariusze zajęć* / Anna Radwańska, Anita Sołtys. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2022. - (Engram). - S. 108-111.
Sygnatura: 45102

30. *STRES i depresja* // [W]: *Porozmawiaj ze mną! : karty pracy dla uczniów szkoły ponadpodstawowej do zajęć rewalidacyjnych* / Ewa Gnatowska. - Wydanie II. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024. - S. 39-43.
Sygnatura: 46353

31. *UWALNIANIE ekspresji. Praca terapeutyczna z grupą osób dorosłych chorych na depresję* / Anna Kowalska-Catalano // [W]: *Psychoterapia tańcem i ruchem : terapia indywidualna i grupowa* / red. Zuzanna Pędzich. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014. - S. 111-124.
Sygnatura: 42602

32. *W PUŁAPCE myśli - dla nastolatków : jak skutecznie poradzić sobie z depresją, stresem i lękiem* / Louise Hayes, Ann Bailey, Joseph Ciarrochi ; przekład: Agnieszka Cioch. - Sopot : GWP, 2025. - (Terapia ACT).
Sygnatura: 46142

33. *„WSTAŃ z tego łóżka!" : O tym jak dbać o siebie, gdy bliski choruje na depresję* : [rozmowa z Martą Liuzis-Młodożeniec] // [W]: *Żyj wystarczająco dobrze* / Agnieszka Jucewicz, Grzegorz Sroczyński. - Warszawa : Agora, 2013. - (Wysokie Obcasy. Psychologia). - S. 45-53.
Sygnatura: 43466

34. *"WYDOBYWANIE diamentu". Zmiana w relacji matka-syn na drodze wychodzenia z depresji* / Anna Kurinia // [W]: *Psychoterapia tańcem i ruchem : terapia indywidualna i grupowa* / red. Zuzanna Pędzich. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014. - S. 317-332. Bibliogr. s. 331-332.
Sygnatura: 42602

35. *WZMOCNIJ jelita! : wygraj z lękiem i depresją, przestań zajadać stres* / Marek Zaremba. - Bielsko-Biała : Pascal, 2018.
Sygnatura: 46007

36. *ZABURZENIA afektywne u dzieci i młodzieży* / Jolanta Rabe-Jabłońska // [W:] *Psychiatria dzieci i młodzieży* / pod red. Ireny Namysłowskiej. - Wyd. 1 (dodr.). - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2011. - S. 324-335.
Sygnatura: 44221

37. *ZABURZENIA DEPRESYJNE* / Konrad Ambroziak, Marta Jerzak, Kinga Zając // [W]: *Zaburzenia psychiczne i rozwojowe u dzieci a szkolna rzeczywistość* / red. nauk. Marta Jerzak. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2016. - S. 56-74.
Sygnatura: 44185

38. *ZABURZENIA emocjonalne w przebiegu depresji u dzieci i młodzieży* / Małgorzata Cichecka-Wilk // [W:] *Emocje dzieci i młodzieży z trudnościami w rozwoju i zachowaniu* / red. nauk. Barbara Winczura. - Kraków : "Impuls", 2017. - S. 61-80.
Sygnatura: 43700

39. *ZACHOWANIA autodestrukcyjne i suicydalne u mężczyzn. Farmakologia oraz rekomendowane techniki psychoterapeutyczne w terapii depresji* // [W]: *Zdrowie psychiczne mężczyzny : pułapki autodestrukcji* / red. nauk. Katarzyna Kucharska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2025. - S. 41-198.
Sygnatura: 45845

40. *ZDROWIE psychiczne* // [W]: *Scenariusze zajęć wspierających rozwój kompetencji emocjonalnych i społecznych młodzieży w szkole ponadpodstawowej* / Magdalena Wegner-Jezierska. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2022. - S. 91-100.
Sygnatura: 45160

41. *ZDROWIE psychiczne mężczyzny : pułapki autodestrukcji* / red. nauk. Katarzyna Kucharska. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : PWN, 2025. - S. 133-137: Zaburzenia depresyjne a autodestrukcja mężczyzn w wieku podeszłym.
Sygnatura: 45845

42**.** *ŻYLETKĘ zawsze noszę przy sobie : depresja dzieci i młodzieży* / Małgorzata Gołota. - Wydanie I. - Poznań : Filia, 2022. - (Filia na Faktach).
Sygnatura: 45181

Artykuły z czasopism:

1. *ANTYDEPRES-ARTY. Sztuka vs. depresja - projekt w bibliotece szkolnej* / Dorota Żuchowska // BIBLIOTEKA W SZKOLE. - 2021, [nr] 6, s. 14-15.

2. *CYFROWA psychoedukacja poznawczo-behawioralna jako bezpłatna, masowa interwencja mogąca objąć gabinety wszystkich psychologów w Polsce* / Piotr Toczyski // PROBLEMY OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZE. - 2023, nr 6, s. 22-27.

3. *CZEMU oni boją się życia?* / Lidia Ippoldt, Roksana Kociołek-Kaszyńska // BIBLIOTEKA W SZKOLE. - 2020, [nr] 10, s. 48-50.

4. *DEPRESJA i próby samobójcze młodzieży* / Joanna Podemska // WYCHOWANIE NA CO DZIEŃ. - 2021, nr 5/6, s. 16-22.

5. *DEPRESJA u dzieci i młodzieży : analiza systemu rodzinnego - ujęcie kliniczne* [recenzja] / rec. Jolanta Makowska // PROBLEMY OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZE. - 2011, nr 9, s. 60-62.

6. *DEPRESYJNE dzieci depresyjnych rodziców* / Aleksandra Pilarska // PROBLEMY OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZE. - 2010, nr 2, s. 36-42.

7. *DORASTANIE, czyli burze, bunty, napory* / Paula Pilarska // PSYCHOLOGIA W SZKOLE. - 2014, nr 2, s. 88-93.
8. *GIMNAZJALNY szok adaptacyjny* / Beata Igielska // PROBLEMY OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZE. - 2015, nr 9, s. 34-38.

9. *JAK chronić uczniów przed depresją?* / Tomasz Garstka // DYREKTOR SZKOŁY. - 2013, nr 10, s. 48-52.

10. *JAK pomagać nastolatkom z zaburzeniami depresyjnymi? : strategie zapobiegania i wsparcia* / Katarzyna Dmitruk-Sierocińska // PROBLEMY OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZE. - 2024, nr 1, s. 16-32. Bibliografia na s. 30-32.

11. *JAK zapobiegać depresji u osób w starszym wieku?* / Andrzej Mielczarek // PRACA SOCJALNA. - 2007, nr 2, s. 66-78.

12. *KU PRZYSZŁOŚCI. Budowanie siły wewnętrznej* / Dorota Pilna // GEOGRAFIA W SZKOLE : czasopismo dla nauczycieli. - 2023, nr 2, s. 30-35.

13. *O ZABURZENIACH psychicznych u dzieci : z dr n. med. Arturem Kołakowskim, psychiatrą dzieci i młodzieży* / rozm. przepr. Beata Igielska // PROBLEMY OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZE. - 2014, nr 6, s. 25-30.

14. *O ZABURZENIACH zdrowia psychicznego* / Małgorzata Hańska // PROBLEMY OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZE. - 2012, nr 7, s. 11-23.

15. *SZKOŁA optymizmu* / Artur Brzeziński // DYREKTOR SZKOŁY. - 2013, nr 7, s. 60-62.

16. *ŚWIATOWY Dzień Zdrowia Psychicznego : propozycje zabaw, ćwiczeń i zadań dla najmłodszych* / Monika Litwinow // WYCHOWANIE W PRZEDSZKOLU. - 2025, nr 5, s. 46-49.

17. *USŁYSZEĆ na czas* / Magdalena Sabik // WYCHOWAWCA. - 2021, nr 11, s. 9-11.

18. *ZABURZENIA depresyjne - skąd się biorą i jakie sygnały wysyłane przez dzieci i młodzież powinny zaniepokoić dorosłych* / Katarzyna Dmitruk-Sierocińska // PROBLEMY OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZE. - 2023, nr 1, s. 26-41.

19. *ZDROWIE psychiczne najmłodszych dzieci - zaburzenia nastroju i depresja przedszkolaków* / Marlena Stradomska // WYCHOWANIE W PRZEDSZKOLU. - 2023, nr 3, s. 6-11.

20. *ŹRÓDŁA uczniowskiego stresu i sposoby sprawowania nad nim kontroli* / Stanisław Korczyński // PROBLEMY OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZE. - 2013, nr 2, s. 3-10.